



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)

Θεσσαλονίκη, 20-04-2023

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πληροφορίες: Βερνάρδου Εύα

Τηλέφωνο: 2313-320504

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Κ.Υ. Γρεβενών: Διαδραστικές ενημερώσεις σε ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ για την υγιεινή διατροφή και την καλή υγεία της στοματικής κοιλότητας.

Τα οφέλη της υγιεινής διατροφής θα είναι το αντικείμενο της δράσης «**Τρέφομαι σωστά για να είμαι πάντα καλά**», που θα υλοποιήσει το Κέντρο Υγείας Γρεβενών, την Παρασκευή 21-04-23 στο ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ «Αγκάλιασε με». Μέσα από το οπτικοακουστικό υλικό, το παιχνίδι και τη ζωγραφική, θα γίνει αντιληπτό πόσο σημαντικό είναι για την καλή μας υγεία να τρεφόμαστε σωστά, προκειμένου να έχουμε νου και σώμα υγιή!

Τη δράση θα οργανώσουν και θα παρουσιάσουν η Διαιτολόγος-Διατροφολόγος του Γ.Ν. Γρεβενών Βάια Κατσαρού και οι νοσηλεύτριες του Κ.Υ. Γρεβενών, Ελένη Κοράβου και Σταυρούλα Καλέσογλου.

Αντιστοίχως την Τρίτη 25-04-23, η παιδίατρος Γρηγορίου Αλεξάνδρα και οι νοσηλεύτριες Παπαγεωργίου Κωνσταντινιά και Μέντζιου Ευαγγελία, εργαζόμενες στο Κ.Υ. Γρεβενών, θα πραγματοποιήσουν αντίστοιχη ενημέρωση για το σωστό πλύσιμο των δοντιών και την εν γένει προστασία των ούλων και του στόματος.