

Καλές Πρακτικές Καθαριότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας



Ομάδα Σύνταξης:

- Μαβίδου Φωτεινή, Προϊσταμένη Τμήματος Υγιεινής και Ασφάλειας Εργαζομένων 3^{ης} ΥΠΕ
- Νέζη Ζωή, Προϊσταμένη Νοσηλεύτρια, ΚΥ Ευόσμου
- Χολέβα Μαρία, Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΚΥ Θεσσαλονίκης
- Κωστίδης Στέργιος, Μηχανικός ΤΕ, 3^η ΥΠΕ

Πρόλογος

Οι συνθήκες καθαριότητας και υγιεινής είναι μία από τις βασικότερες συνιστώσες για την πρόληψη της μετάδοσης των λοιμώξεων που σχετίζονται με την παροχή υγειονομικής περίθαλψης στους ασθενείς, τους επισκέπτες και τους επαγγελματίες υγείας. Στο πλαίσιο αυτό, η διατήρηση ενός καθαρού και υγιεινού περιβάλλοντος στις εγκαταστάσεις των Υγειονομικών Μονάδων είναι κρίσιμης σημασίας για την ασφάλεια, την αξιοπρέπεια και την άνεση των ασθενών και του προσωπικού και αντικατοπτρίζει μια κουλτούρα προσανατολισμένη στον σεβασμό των αναγκών τους.

Ο παρών κανονισμός παρέχει σαφείς και λεπτομερείς οδηγίες αναφορικά με τον τρόπο καθαρισμού των εγκαταστάσεων των Υγειονομικών Μονάδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας, τονίζεται ωστόσο ότι η διαδικασία της καθαριότητας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με όσα ενδεικτικά και όχι περιοριστικά αναφέρονται σε αυτόν. Η κατανομή των διαθέσιμων πόρων, καθώς και η απαιτούμενη συχνότητα καθαρισμού ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τις τοπικές συνθήκες και ανάγκες κάθε Υγειονομικής Μονάδας και θα πρέπει να προσαρμόζονται αναλόγως.

Η διατήρηση ενός καθαρού και υγιεινού περιβάλλοντος στους χώρους των Υγειονομικών Μονάδων είναι ευθύνη του συνόλου του προσωπικού που εργάζεται σε αυτές.

Πίνακας Περιεχομένων

Εισαγωγή. Ορισμοί και Γενικές Οδηγίες Καθαριότητας	3
Εισαγωγή	3
Ορισμοί	4
Γενικές Οδηγίες Καθαριότητας	6
Ενότητα 1. Συχνότητα Διαδικασιών Καθαρισμού	9
Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας	14
1. Κίνδυνοι και μέτρα ελέγχου	15
2. Μέσα Ατομικής Προστασίας.....	17
Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού	22
1. Κτιριακές εγκαταστάσεις	23
1.1 Καθαρισμός εσωτερικών/ εξωτερικών γυάλινων επιφανειών, παραθύρων και συστημάτων σκίασης.....	23
1.2 Καθαρισμός δαπέδων.....	27
1.3 Καθαρισμός ανελκυστήρων, κλιμακοστασίων και κεντρικών εισόδων	31
1.4 Καθαρισμός τοίχων-οροφών/πορτών/αεραγωγών- κλιματιστικών- εξαεριστήρων- καλοριφέρ	34
1.5 Καθαρισμός προαύλιων και εξωτερικών χώρων	39
2. Χώροι υγιεινής	42
2.1 Καθαρισμός χώρων υγιεινής	42
3. Εξοπλισμός	45
3.1 Καθαρισμός ξενοδοχειακού εξοπλισμού	45
3.2 Καθαρισμός ηλεκτρικών/ ηλεκτρονικών συσκευών	48
3.3 Καθαρισμός εξοπλισμού συλλογής/ αποθήκευσης αποβλήτων	51
4. Ειδικοί χώροι	54
4.1 Καθαρισμός χώρων απομόνωσης/ δειγματοληψίας περιστατικών ύποπτων για μεταδοτικά νοσήματα πχ. COVID- 19	54
5. Ειδικές περιπτώσεις	58
5.1 Καθαρισμός διαρροών σωματικών υγρών.....	58
Βιβλιογραφία	60
Παράρτημα I	61
1. Προτεινόμενη Χρωματική Κωδικοποίηση εξοπλισμού καθαριότητας.....	61
2. Οδηγίες για το προσωπικό καθαριότητας	62
3. Εξοπλισμός και υλικά καθαρισμού	63
4. Έντυπο καταγραφής εργασιών καθαρισμού	64
Παράρτημα II	67
Βοηθητικά έγγραφα	

Εισαγωγή

Οι Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού που περιλήφθηκαν στον παρόν Κανονισμό, βασιζόμενες σε εγχώριες και διεθνείς βέλτιστες πρακτικές, έχουν ως στόχο την διευκόλυνση τόσο του προσωπικού καθαριότητας όσο και του προσωπικού που είναι επιφορτισμένο με την εποπτεία και τον έλεγχο του επιπέδου της καθαριότητας σε εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης.

Όλο το προσωπικό που εκτελεί καθαρισμό πρέπει να εκπαιδεύεται στις αρχές πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων και στη σωστή χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας. Επιπλέον οι καθαριστές/στριες θα πρέπει να λαμβάνουν κατάλληλη εκπαίδευση πριν από την ανάθεση σε συγκεκριμένες εργασίες καθαρισμού. Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση είναι απαραίτητη για τη συμμόρφωση του προσωπικού στα πρότυπα καθαρισμού, με στόχο πάντοτε τη διατήρηση ενός επιθυμητού επιπέδου καθαριότητας, σύμφωνα με τις απαιτήσεις και τις ειδικές συνθήκες της εκάστοτε Υγειονομικής Μονάδας.

Επιπλέον ο εξοπλισμός καθαρισμού θα πρέπει να είναι κατάλληλος για τον σκοπό του, εύχρηστος, καλά συντηρημένος και να ελέγχεται τακτικά.

Εισαγωγή. Ορισμοί και Γενικές Οδηγίες Καθαριότητας

Ορισμοί

Καθαρισμός	Η μηχανική απομάκρυνση (σκούπισμα, τρίψιμο κτλ) των ανόργανων (π.χ. σκόνη) και οργανικών (π.χ. αίμα) ρύπων από όλες τις επιφάνειες του χώρου και του εξοπλισμού. Γίνεται με την χρήση υγρών πανιών με μικροΐνες και απορρυπαντικών διαλυμάτων.
Απολύμανση	Η διαδικασία με την οποία επιτυγχάνεται η καταστροφή των παθογόνων μικροοργανισμών, αλλά όχι των ανθεκτικών τους μορφών, με χημικές ουσίες (π.χ. αλκοόλη) ή φυσικές μεθόδους (π.χ. υψηλή θερμοκρασία) σε αντικείμενα, εργαλεία και επιφάνειες.
Διατήρηση καθαριότητας	Οι συνεχείς έλεγχοι και εργασίες που επαναλαμβάνονται ώστε η καθαριότητα να διατηρείται στο απαιτούμενο επίπεδο.
Εξονυχιστικός καθαρισμός	Ο καθαρισμός επιφανειών με χρήση σκληρής βούρτσας (με το χέρι ή μηχανικά) ή/και η εκτόξευση νερού υπό πίεση και η χρήση χημικών απορρυπαντικών κατάλληλης σύνθεσης για την απάλειψη ακαθαρσιών και συσσωρευμένων ρύπων.
Ξεσκόνισμα	Η απομάκρυνση της σκόνης με υγρό πανί από μικροΐνες που αφήνει την επιφάνεια καθαρή και χωρίς στίγματα, χρησιμοποιώντας κατάλληλες ουσίες καθαρισμού, όπως ενδείκνυται.
Σκούπισμα	Η συλλογή διάσπαρτων σκουπιδιών, σκόνης, ακαθαρσιών κ.λ.π. με τη χρήση σκούπας (ηλεκτρικής ή κοινής) ή/ και αντιστατικών υφασμάτων (παρκετέζα). Για τους υγειονομικούς χώρους απαγορεύεται αυστηρά το σκούπισμα με κοινή σκούπα, γιατί φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια.
Απομάκρυνση διάσπαρτων σκουπιδιών	Η συλλογή και απομάκρυνση διάσπαρτων σκουπιδιών με σκούπισμα ή λαβίδα και η τοποθέτηση τους σε σακούλες ή ειδικά δοχεία.
Πλύσιμο	Ο καθαρισμός και η απομάκρυνση λεκέδων με νερό και κατάλληλο απορρυπαντικό.
Στέγνωμα	Το στέγνωμα επιφανειών μετά από πλύσιμο, με τη χρήση πανιών / πανιών μικροΐνων.
Γυάλισμα	Το γυάλισμα επιφανειών με στεγνό ύφασμα ή βούρτσα μετά από το πλύσιμο, ώστε να είναι καθαρές και χωρίς λεκέδες.
Σφουγγάρισμα	Η απομάκρυνση περιστασιακών απορριμμάτων με πανέτες ή σφουγγαρίστρα, νερό και απορρυπαντικό κατάλληλης χημικής σύνθεσης για την αφαίρεση ακαθαρσιών και συσσωρευμένης βρωμιάς.
Καθαρισμός υαλοπινάκων	Η απομάκρυνση ακαθαρσιών, σκόνης και λεκέδων με τη χρήση κατάλληλου υγρού για τα τζάμια.
Τοπικό καθάρισμα δαπέδου	Η απομάκρυνση κηλίδων λίγδας, αυτοκόλλητων και ουσιών κολλώδους φύσεως με τη χρήση των κατάλληλων χημικών ουσιών ή/και με την χρήση ξύστρας.
Υλικά μιας χρήσεως	Τα πανιά ή οι πανέτες σφουγγαρίσματος, που χρησιμοποιούνται ξεχωριστά για κάθε χώρο τα οποία πλένονται και στεγνώνουν (πλυντήριο-στεγνωτήριο) ή τα αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης τα οποία στη συνέχεια απορρίπτονται.
Εκκένωση κάδων	Το άδειασμα των κάδων από τους σάκους με τα απορρίμματα και η σωστή εναπόθεσή τους ανάλογα με τον τύπο απορριμμάτων.
Καθαρισμός κάδου απορριμμάτων	Ο καθαρισμός του κάδου και του δοχείου εσωτερικά με υγρό, από κατάλληλα απορρυπαντικά, πανί για την απάλειψη στιγμάτων, κηλίδων και οσμών και αντικατάσταση του σάκου με καθαρό.

Εισαγωγή. Ορισμοί και Γενικές Οδηγίες Καθαριότητας

Αστικά απόβλητα	Απόβλητα που προσομοιάζουν με οικιακά όπως αυτά που προέρχονται από την παρασκευή φαγητών στις κουζίνες των υγειονομικών μονάδων, από τις δραστηριότητες εστίασης, γυαλί, χαρτί, χαρτόνι, πλαστικό, μέταλλα, υλικά συσκευασίας και άλλα μη επικίνδυνα υλικά.
Μολυσματικά απόβλητα	Απόβλητα που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα, εκκρίσεις ή άλλα βιολογικά υγρά και μπορούν να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα.
Μικτά Επικίνδυνα Απόβλητα	Απόβλητα που είναι ταυτόχρονα μολυσματικά και τοξικά. Σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία στην κατηγορία αυτή κατατάσσονται ιστοί, όργανα, μέρη σώματος, πειραματόζωα, μολυσματικά απόβλητα που περιέχουν υδράργυρο, άλλα βαρέα μέταλλα, αμίαντο, κυτταροτοξικά – κυτταροστατικά- χημειοθεραπευτικά και άλλα φάρμακα) και συνήθως προέρχονται από Εργαστήρια (Μικροβιολογικά, Παθολογοανατομικά κ.α.) και από Τμήματα όπου γίνονται χημειοθεραπείες.
Τοξικά απόβλητα	Απόβλητα με ιδιότητες που τα καθιστούν επικίνδυνα για το περιβάλλον ή για την ανθρώπινη υγεία. Σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία στην κατηγορία αυτή κατατάσσονται χημικές ουσίες που αποτελούνται από ή περιέχουν επικίνδυνες ουσίες όπως χλωροφόρμιο, τριχλωροαιθυλένιο, ξυλένιο, ακετόνη, μεθανόλη, ανόργανες χημικές ενώσεις που περιέχουν οξέα και αλκάλια (π.χ θειικό, υδροχλωρικό, νιτρικό, χρωμικό οξύ, υδροξείδιο του νατρίου και διάλυμα αμμωνίας) και άλλα οξειδωτικά ($KMnO_4$, $K_2Cr_2O_7$) ή επιβραδυντές ($NaHSO_3$, Na_2SO_3), αμαλγάματα οδοντιατρικής, οργανικές χημικές ενώσεις που χρησιμοποιούνται για την καθαριότητα (φαινόλες), κατεστραμμένα θερμόμετρα, πιεσόμετρα υδραργύρου, έλαια εκροής από αντλίες κενού, εξαντλημένα προσροφητικά υλικά, φίλτρα, διαλύτες που χρησιμοποιούνται στα ακτινολογικά εργαστήρια κ.α.
Αντισηψία χεριών	Το αντισηπτικό πλύσιμο των χεριών ή η επάλειψη των χεριών με αντισηπτικό διάλυμα.
Αντισηπτικό	Η αντιμικροβιακή ουσία, η οποία ρίχνεται σε έναν ζωντανό ιστό/δέρμα για να μειώσει την πιθανότητα εμφάνισης λοίμωξης ή σήψης.
Υγιεινή χεριών	Είναι η «καθαριότητα των χεριών», η οποία πραγματοποιείται με: <ol style="list-style-type: none"> 1. Νερό και κοινό σαπούνι ή 2. Νερό και σαπούνι με αντισηπτική δράση ή 3. Άμεση εφαρμογή αντισηπτικού σε διάφορες μορφές.

Γενικές οδηγίες καθαριότητας

Όλο το προσωπικό πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει πάντα τα παρακάτω στη καθημερινή και στη περιοδική/ γενική καθαριότητα :

1. Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους πρέπει να αρχίζει από τα καθαρότερα σημεία και να προχωράει προς τα πιο βρώμικα και από τα ψηλότερα προς τα χαμηλότερα. Πρώτα καθαρίζονται οι πιο καθαροί χώροι, δηλαδή οι διάδρομοι και οι κοινόχρηστοι χώροι, μετά τα ιατρεία, οι χώροι υγιεινής και τέλος οι χώροι που εξετάζονται ασθενείς με μεταδοτικά νοσήματα. Οι επιφάνειες καθαρίζονται με σαπούνι και νερό ή απορρυπαντικό και νερό, σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στη συσκευασία. Το καλό τρίψιμο είναι απαραίτητο για την απομάκρυνση των ρύπων και των μικροοργανισμών. Οι συχνά αγγιζόμενες επιφάνειες θα πρέπει να καθαρίζονται συχνότερα από ότι συνήθως και κυρίως μεταξύ της χρήσης από διαφορετικούς χρήστες.
2. Όλοι οι χώροι πρέπει να σκουπίζονται πριν από το σφουγγάρισμα. Απαγορεύεται αυστηρά το σκούπισμα με κοινή σκούπα στους χώρους των ιατρείων και των εργαστηρίων, γιατί φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια. Όπου χρησιμοποιείται κοινή σκούπα (και μόνο για εξωτερικούς χώρους) θα πρέπει ο χώρος να βρέχεται με νερό πριν το σκούπισμα και κατά τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να διατηρείται νοτισμένη η περιοχή καθ' όλη τη διάρκεια του σκούπισματος. Το σκούπισμα στα ιατρεία και στα εργαστήρια να γίνεται μόνο με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως, με παρκετέζα ή με ηλεκτρική σκούπα αρίστης ποιότητας με ειδικά φίλτρα αυξημένης ασφάλειας με κενό.
3. Σειρά εργασιών: Αποκομιδή απορριμμάτων, σκούπισμα με αντιστατικό πανί ή σάρωθρο, υγρό ξεσκόνισμα με τα διαφορετικού χρώματος πανάκια για κάθε επιφάνεια, σφουγγάρισμα (σύστημα διπλού κουβά για τα W.C. και όπου αλλού απαιτείται). Η συσσώρευση σκόνης και βρωμιάς σε ραγίσματα, αρμούς, και γωνίες είναι οπτικά δυσάρεστες. Όταν οι περιοχές αυτές είναι υγρές ενθαρρύνουν τον πολλαπλασιασμό των βακτηρίων. Πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς. Να ελέγχονται οι ψευδοροφές διότι το κενό διάστημα βοηθά την συσσώρευση σκόνης αλλά διευκολύνει και την πρόσβαση πτηνών, τρωκτικών, κ.λπ.
4. Στις επιφάνειες που χρησιμοποιούνται ή αγγίζονται συχνά ακολουθεί, μετά τον καθαρισμό, εφαρμογή απολυμαντικού. Συνήθεις επιφάνειες που χρησιμοποιούνται ή αγγίζονται συχνά είναι: τουαλέτες, βρύσες, πόμολα, τραπέζια ή πάγκοι εργασίας κοινής χρήσης, κουπαστή σκάλας, κουμπιά σε ασανσέρ ή κουδούνια, διακόπτες ηλεκτρικού, πληκτρολόγια ή συσκευές τηλεφώνου κοινής χρήσης, γραφεία ιατρών/προσωπικού όταν οι χρήστες τους εναλλάσσονται κ.ά..
5. Για την εφαρμογή απολυμαντικού, όπου απαιτείται απολύμανση, πρέπει να έχει προηγηθεί καθαρισμός της επιφάνειας, ξέβγαλμά της με νερό και στέγνωμα και έπεται η απολύμανση. Το καλό τρίψιμο και ο σωστός χρόνος εφαρμογής του απολυμαντικού είναι απαραίτητα για την καταστροφή των μικροοργανισμών.

Εισαγωγή. Ορισμοί και Γενικές Οδηγίες Καθαριότητας

6. Η απολυμαντική διάλυση ετοιμάζεται λίγο πριν τη χρήση της και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται περισσότερο από μία ώρα. Τα διαλύματα χλωρίου συστήνεται να ετοιμάζονται ημερησίως, δεδομένου ότι χάνουν το 50% της δραστηρότητάς τους τις πρώτες 30 ημέρες ακόμη και όταν φυλάσσονται σε κλειστά δοχεία.
7. Απαιτείται πιστή εφαρμογή των οδηγιών που υπάρχουν στις ετικέτες των προϊόντων καθαρισμού και απολύμανσης για την διασφάλιση της αποτελεσματικής και ασφαλούς χρήσης των προϊόντων. Επισημαίνεται πως πρέπει να γίνει έλεγχος ώστε να μην έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης του προϊόντος. Η εφαρμογή των προϊόντων καθαρισμού και απολύμανσης γίνεται με την αυστηρή τήρηση των όρων και οδηγιών χρήσης τους, ενώ παράλληλα θα πρέπει να εξασφαλίζεται και επαρκής αερισμός του χώρου. Όλοι οι επιβλαβείς χημικοί παράγοντες θα πρέπει να παραμένουν στην αρχική τους συσκευασία με την ετικέτα από τον κατασκευαστή τους καθώς και όλα τα απαιτούμενα στοιχεία.
8. Τα απολυμαντικά δεν πρέπει να αναμιγνύονται ποτέ με άλλα απορρυπαντικά, γιατί χάνουν την απολυμαντική τους δράση, ενώ επίσης δημιουργούνται χημικές ενώσεις και αναθυμιάσεις (π.χ. ο συνδυασμός χλωρίνης με καθαριστικά αμμωνίας μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή ακόμη και τον θάνατο), εκτός αν οι ετικέτες υποδεικνύουν ότι ο συνδυασμός τους ενδείκνυται.
9. Για τη χρήση απορρυπαντικών (σαπούνια και άλλα καθαριστικά) πρέπει να χρησιμοποιείται χλιαρό νερό ενώ για τη χρήση απολυμαντικών, π.χ. χλωρίνης, κρύο νερό για την αποφυγή της δημιουργίας ανεπιθύμητων αντιδράσεων. Να χρησιμοποιούνται μόνο οι προβλεπόμενες δοσολογίες του καθαριστικού προϊόντος ή απολυμαντικού.
10. Όλα τα υλικά (σφουγγαρίστρες, πανέτες, πανάκια) παραλαμβάνονται καθαρά και σε περίπτωση φθοράς αντικαθίστανται άμεσα.
11. Η σφουγγαρίστρα και ο κουβάς μετά τη χρήση τους πρέπει να πλένεται, να απολυμαίνεται και να αφήνεται να στεγνώσει (ανάποδα). Απαγορεύεται η εναπόθεσή της σφουγγαρίστρας μέσα στον κουβά μετά το πέρας των εργασιών.
12. Ο εξοπλισμός (τα τροχήλατα) να είναι μαρκαρισμένος με την ονομασία του χώρου ή του τμήματος (π.χ. εργαστήρια, ιατρεία, διοίκηση κτλ).
13. Όλα τα υλικά (σφουγγαρίστρες, πανέτες, πανάκια), που χρησιμοποιούνται σε χώρους που εξετάζονται ασθενείς με πιθανά μεταδοτικά νοσήματα θα είναι αποκλειστικά, θα διαφέρουν και θα πλένονται ξεχωριστά.
14. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται για τον καθαρισμό των γραφείων, νοσηλευτικών στάσεων, κλπ, θα είναι διαφορετικός από αυτόν που χρησιμοποιείται στα ιατρεία/

Εισαγωγή. Ορισμοί και Γενικές Οδηγίες Καθαριότητας

εξεταστήρια. Επίσης ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται στους χώρους υγιεινής δεν θα χρησιμοποιείται σε κανένα άλλον χώρο.

15. Όλα τα υλικά (σφουγγαρίστρες, πανέτες, πανάκια) που χρησιμοποιούνται για τη συλλογή μεγάλης ποσότητας αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών θα απορρίπτονται στους περιέκτες μολυσματικών αποβλήτων.
16. Απαγορεύεται η γενική χρήση γαντιών:
 - ✓ Γάντια πρέπει να φοριούνται μόνο όταν πρόκειται να έλθουν σε επαφή με μολυσμένα υγρά ή με απολυμαντική διάλυση.
 - ✓ Δεν πρέπει οι καθαριστές/τριες να αγγίζουν με λερωμένα (χρησιμοποιημένα) γάντια, πόρτες, πόμολα, καρέκλες, τηλέφωνα, κρεβάτια κ.λπ.
 - ✓ Απαγορεύεται η χρήση γαντιών στους καθαριστές/τριες όταν σκουπίζουν με ηλεκτρική σκούπα ή όταν σφουγγαρίζουν.

Ενότητα 1. Συχνότητα Διαδικασιών Καθαρισμού

Στην παρούσα ενότητα καθορίζεται η ελάχιστη συχνότητα για τον καθημερινό καθαρισμό ρουτίνας των διαφόρων λειτουργικών περιοχών εντός μιας ΥΜ και το χρονικό περιθώριο για την αντιμετώπιση προβλημάτων εντός αυτών.

Το κριτήριο της συχνότητας καθαρισμού των διαφόρων λειτουργικών περιοχών και εγκαταστάσεων υγειονομικής περίθαλψης των ΥΜ είναι τα σημεία κινδύνου που υφίστανται, αναφορικά με τη μετάδοση και διασπορά των νοσοκομειακών λοιμώξεων. Με βάση την ανάλυση αυτών των κινδύνων οι διαφορετικές λειτουργικές περιοχές ταξινομούνται σε μία από κάτωθι τέσσερις κατηγορίες επικινδυνότητας, καθεμία από τις οποίες αντιπροσωπεύει διαφορετικό κίνδυνο μόλυνσης και απαιτεί διαφορετικά πρότυπα και συχνότητα καθαρισμού:

- Πολύ υψηλού κινδύνου
- Υψηλού κινδύνου
- Μετρίου κινδύνου
- Χαμηλού κινδύνου

Πρέπει να τονιστεί ότι ανά πάσα στιγμή, μια ΥΜ μπορεί να αυξήσει το επίπεδο επικινδυνότητας μιας λειτουργικής περιοχής, εάν οι ασθενείς σε αυτήν την περιοχή διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο μόλυνσης, όπως για παράδειγμα κατά τη διάρκεια μιας επιδημίας.

Ενότητα 1. Συχνότητα Διαδικασιών Καθαρισμού

Ταξινόμηση χώρων/ εγκαταστάσεων ΥΜ

Κατηγορία κινδύνου	Συχνότητα καθαρισμού	Χρονοδιάγραμμα παρέμβασης
<p>Πολύ υψηλού κινδύνου:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Η καθαριότητα είναι μέγιστης σημασίας και τα αποτελέσματα θα πρέπει να επιτυγχάνονται με υψηλού επιπέδου σχολαστικότητα και συχνότητα καθαρισμού. Επειδή οι ασθενείς είναι σε πολύ υψηλό κίνδυνο λοίμωξης, τα προκαθορισμένα πρωτόκολλα και οι διαδικασίες απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Ιατρεία όπου εκτελούνται σημαντικές επεμβατικές διαδικασίες και οι ασθενείς διατρέχουν πολύ υψηλό κίνδυνο μόλυνσης π.χ. Οδοντιατρεία, Χειρουργικά και Ορθοπεδικά Ιατρεία 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Καθαρισμός πρέπει να γίνεται: <ul style="list-style-type: none"> • πριν από τον πρώτο ασθενή • μεταξύ του κάθε περιστατικού • μετά το πέρας λειτουργίας του ιατρείου ➤ Οι χώροι που έχουν να χρησιμοποιηθούν για μεγάλο χρονικό διάστημα πρέπει να καθαρίζονται πριν από τη χρήση τους ➤ Χώροι υγιεινής: <ul style="list-style-type: none"> • Καθαρισμός και απολύμανση τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και • Επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα ή περισσότερο και τοπικός καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο. 	<p>Αμέσως ή το συντομότερο πρακτικά δυνατόν.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Ακτινολογικά Εργαστήρια όπου εκτελούνται παρεμβατικές διαδικασίες π.χ. ενδοσκοπήσεις 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Καθαρισμός πρέπει να γίνεται: <ul style="list-style-type: none"> • μεταξύ του κάθε περιστατικού • μετά το πέρας λειτουργίας του εργαστηρίου ➤ Οι χώροι που έχουν να χρησιμοποιηθούν για μεγάλο χρονικό διάστημα πρέπει να ελέγχονται καθημερινά ➤ Χώροι υγιεινής: <ul style="list-style-type: none"> • Καθαρισμός και απολύμανση τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και • Επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα ή περισσότερο και τοπικός καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο. 	<p>Αμέσως ή το συντομότερο πρακτικά δυνατόν.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ελάχιστη συχνότητα καθαρισμού/απολύμανσης: <ul style="list-style-type: none"> • 1 φορά/ ημέρα και εξασφάλιση άμεσης ανταπόκριση για τοπικό καθαρισμό, όταν υφίσταται ανάγκη ➤ Χώροι υγιεινής: <ul style="list-style-type: none"> • Καθαρισμός και απολύμανση τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και • Επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα ή περισσότερο και τοπικός καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο ➤ Σε περιόδους επιδημιών ακολουθείτε τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων (ΕΟΔΥ, Υπουργείο Υγείας, ΥΠΕ). 	<p>Αμέσως ή το συντομότερο πρακτικά δυνατόν.</p>
<p>Πρόσθετοι εσωτερικοί χώροι που γειτονεύουν με χώρους πολύ υψηλού κινδύνου είναι απαραίτητο να λαμβάνουν το υψηλότερο επίπεδο καθαρισμού:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Διάδρομοι, γραφεία, αίθουσες διδασκαλίας, αποθήκες καθαρίζονται μία φορά την ημέρα ➤ Οι χώροι υγιεινής καθαρίζονται και απολυμαίνονται τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα ή περισσότερο και τοπικός καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο. 		

Ενότητα 1. Συχνότητα Διαδικασιών Καθαρισμού

Κατηγορία κινδύνου	Συχνότητα καθαρισμού	Χρονοδιάγραμμα παρέμβασης
<p>Υψηλού κινδύνου:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Η καθαριότητα είναι μεγάλης σημασίας και τα αποτελέσματα επιτυγχάνονται με τη συχνή προγραμματισμένη καθαριότητα. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Μικροβιολογικά Εργαστήρια • Παιδιατρικά Ιατρεία • Χώροι Βραχείας Νοσηλείας 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ελάχιστη συχνότητα καθαρισμού: <ul style="list-style-type: none"> • 1 φορά/ ημέρα και εξασφάλιση άμεσης ανταπόκριση για τοπικό καθαρισμό, όταν υφίσταται ανάγκη ➤ Χώροι υγιεινής: <ul style="list-style-type: none"> • Καθαρισμός τουλάχιστον μία φορά την ημέρα και • Επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο. 	<p>Αμέσως ή το συντομότερο πρακτικά δυνατόν.</p>
<p>Πρόσθετοι εσωτερικοί χώροι που γειτονεύουν με χώρους υψηλού κινδύνου είναι απαραίτητο να λαμβάνουν το ίδιο επίπεδο καθαρισμού:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Διάδρομοι, γραφεία, αίθουσες διδασκαλίας, αποθήκες καθαρίζονται μία φορά την ημέρα ➤ Οι χώροι υγιεινής καθαρίζονται τουλάχιστον μία φορά την ημέρα· επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και τοπικός καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο. 		

Ενότητα 1. Συχνότητα Διαδικασιών Καθαρισμού

Κατηγορία κινδύνου	Συχνότητα καθαρισμού	Χρονοδιάγραμμα παρέμβασης
<p>Μέτριου κινδύνου:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Η καθαριότητα είναι σημαντική για λόγους υγιεινής και αισθητικής και τα αποτελέσματα θα πρέπει να διατηρούνται με τον τακτικό καθαρισμό σε προγραμματισμένη βάση. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Υπόλοιπα Ιατρεία και Εργαστήρια • Ακτινολογικό • Φυσιοθεραπευτήριο • Χώροι αποθήκευσης φαρμάκων/ υγειονομικού υλικού • Αίθουσες αναμονής • Δωμάτια καθαριστών 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ελάχιστη συχνότητα καθαρισμού: <ul style="list-style-type: none"> • 1 φορά/ ημέρα και εξασφάλιση άμεσης ανταπόκριση για τοπικό καθαρισμό, όταν υφίσταται ανάγκη ➤ Χώροι υγιεινής: <ul style="list-style-type: none"> • Καθαρισμός τουλάχιστον μία φορά την ημέρα και • Επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο ➤ Χώροι υγιεινής στους χώρους αναμονής: <ul style="list-style-type: none"> • Καθαρισμός τουλάχιστον τρεις φορές την ημέρα και όποτε κρίνεται απαραίτητο • Επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον τρεις φορές την ημέρα και καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο 	<p>Εντός 0-3 ώρες</p>
<p>Πρόσθετοι εσωτερικοί χώροι που γειτονεύουν με χώρους μετρίου κινδύνου είναι απαραίτητο να λαμβάνουν το ίδιο επίπεδο καθαρισμού:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Διάδρομοι, γραφεία, αίθουσες διδασκαλίας, αποθήκες καθαρίζονται μία φορά την ημέρα ➤ Οι χώροι υγιεινής καθαρίζονται μία φορά την ημέρα · επιπλέον έλεγχος τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και τοπικός καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο ➤ Οι χώροι υγιεινής στους κοινόχρηστους χώρους μπορεί να απαιτούν πιο συχνό καθαρισμό. 		

Ενότητα 1. Συχνότητα Διαδικασιών Καθαρισμού

Κατηγορία κινδύνου	Συχνότητα καθαρισμού	Χρονοδιάγραμμα παρέμβασης
<p>Χαμηλού κινδύνου:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Η καθαριότητα είναι σημαντική για λόγους αισθητικής και λιγότερο για λόγους υγιεινής. Τα αποτελέσματα θα πρέπει να επιτυγχάνονται με τον τακτικό καθαρισμό σε προγραμματισμένη βάση. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Διοικητικές υπηρεσίες • Στάσεις νοσηλευτικού προσωπικού • Χώροι προσωπικού συμπεριλαμβανομένων των γραφείων, εφημερίων, αποδυτηρίων, W.C., ντους • Κοινόχρηστοι χώροι • Αίθουσες συνεδριάσεων/ διδασκαλίας • Χώροι αρχείου • Αποθήκες λοιπού υλικού • Χώροι μηχανολογικών εγκαταστάσεων • Κυλικεία (προσοχή όχι χώροι προετοιμασίας φαγητού) • Εξωτερικοί/ αύλειοι χώροι. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ελάχιστη συχνότητα καθαρισμού: <ul style="list-style-type: none"> • Όποτε απαιτείται σύμφωνα με τις συνθήκες λειτουργίας του κάθε χώρου ➤ Χώροι υγιεινής: <ul style="list-style-type: none"> • Καθαρισμός τουλάχιστον μία φορά την ημέρα και • Επιπλέον καθαρισμός όποτε κρίνεται απαραίτητο 	<p>Εντός 0-48 ώρες</p>
<p>Πρόσθετοι εσωτερικοί χώροι που γειτονεύουν με χώρους χαμηλού κινδύνου είναι απαραίτητο να λαμβάνουν το ίδιο επίπεδο καθαρισμού:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Διάδρομοι, γραφεία, αίθουσες διδασκαλίας, αποθήκες καθαρίζονται όποτε απαιτείται. ➤ Οι χώροι υγιεινής καθαρίζονται μία φορά την ημέρα. 		

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

Στην ενότητα αυτή εξετάζονται οι κίνδυνοι που υφίστανται για την υγεία και την ασφάλεια κατά τη διάρκεια των διαφόρων διαδικασιών καθαρισμού και αναπτύσσονται τα απαραίτητα μέτρα ελέγχου αυτών των κινδύνων καθώς και οι βασικές προφυλάξεις που θα πρέπει να ακολουθούνται από το προσωπικό καθαριότητας καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας του.

Επίσης, παρατίθεται ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιεί ο κάθε εργαζόμενος καθαριότητας, ανάλογα με το επίπεδο επικινδυνότητας των χώρων όπου εργάζεται.

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

1. Κίνδυνοι και μέτρα ελέγχου

Κίνδυνοι	Μέτρα ελέγχου
Εργασία σε ύψος	<ul style="list-style-type: none">• όταν απαιτείται εργασία σε ύψος μην ανεβαίνετε σε περβάζια, καρέκλες ή άλλα έπιπλα, αλλά χρησιμοποιείτε σκάλα ή σκαλοσκαμπό• κατά τη χρήση σκάλας/ σκαλοσκαμπό για τον καθαρισμό ψηλών σημείων, συστήνεται να:<ul style="list-style-type: none">○ παραμένουν δύο άτομα καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας○ κάθε στιγμή βρίσκεται επάνω στη σκάλα μόνο ένα άτομο○ τοποθετείτε τη σκάλα πάνω σε επίπεδη επιφάνεια και με το μέγιστο άνοιγμα αυτής○ αποφεύγετε το σκύψιμο ή το τέντωμα, ώστε να μην υπάρχει απώλεια της ισορροπίας και πτώση○ μην ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από τη σκάλα κρατώντας αντικείμενα (τα αντικείμενα να δίνονται στον καθαριστή από το δεύτερο άτομο που βρίσκεται παρόν στη διαδικασία)○ μην αφήνετε τη σκάλα χωρίς επίβλεψη○ προσέχετε ώστε να μην πέσει επάνω στη σκάλα κάποιο τρίτο περαστικό άτομο○ ελέγχετε την ακεραιότητα της σκάλας• μην τοποθετείτε κουβάδες ή άλλους περιέκτες με υγρά πάνω σε έπιπλα ή στα περβάζια των παραθύρων
Μυοσκελετικές βλάβες λόγω λανθασμένων χειρονακτικών τεχνικών, στάσεων και θέσεων εργασίας	<ul style="list-style-type: none">• να εργάζεστε στο ύψος των ώμων και χωρίς να τεντώνετε υπερβολικά τα χέρια σας• να εφαρμόζετε ορθές χειρονακτικές τεχνικές και κατάλληλες στάσεις σώματος, πχ αποφύγετε το την κάμψη και τη συστροφή• να χρησιμοποιείτε τροχήλατα για τη μεταφορά του εξοπλισμού, τα οποία δεν θα πρέπει να φορτώνονται υπερβολικά• να γεμίζετε τους κουβάδες ως τη μέση• να ζητάτε βοήθεια όταν είναι απαραίτητο• μην σηκώνετε/ μεταφέρετε μεγάλα και βαριά αντικείμενα χωρίς βοήθεια• να γίνεται εναλλαγή των εργασιών, ώστε να αποφεύγεται η εντατικοποίηση και η μονοτονία
Γλιστρήματα και πτώσεις	<ul style="list-style-type: none">• να τοποθετείτε πάντοτε προειδοποιητική σήμανση στα σημεία που είναι απαραίτητο• να σκουπίζετε αμέσως τυχόν διαρροές και υπερβολικές ποσότητες νερού• φορέστε πλαστικοποιημένες αδιάβροχες μπότες εργασίας όπου απαιτείται• μην αφήνετε εργαλεία καθαριότητας πχ σκούπες σε σημεία όπου μπορεί να προκαλέσουν κάποιο ατύχημα• να στραγγίζετε πολύ καλά τη σφουγγαρίστρα, ώστε να μην βρέχεται υπερβολικά το δάπεδο και να στεγνώνει πιο γρήγορα
Χρήση χημικών	<ul style="list-style-type: none">• να χρησιμοποιείτε μόνο τα εγκεκριμένα καθαριστικά. Εάν δεν είστε σίγουροι για την ανθεκτικότητα των επιφανειών, δοκιμάστε

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

ουσιών	<p>πρώτα σε ένα μικρό κρυφό σημείο</p> <ul style="list-style-type: none"> • προσέξτε ώστε να μην υπάρξει εκτόξευση και επαφή χημικών ουσιών με τα μάτια, τα χέρια και άλλα ακάλυπτα μέρη του σώματός σας • μην αναμειγνύεται τα απορρυπαντικά μεταξύ τους ή με τα απολυμαντικά προϊόντα
Ηλεκτροπληξία	<ul style="list-style-type: none"> • μην βρέχετε τον εξοπλισμό που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα • όταν καθαρίζετε εξοπλισμό που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα φροντίστε αυτός να είναι εκτός λειτουργίας • να στεγνώνετε άμεσα τυχόν διαρροές υγρών
Μόλυνση	<ul style="list-style-type: none"> • Σε περιπτώσεις διαρροής αίματος ή άλλων σωματικών υγρών, αντιμετωπίστε το αίμα και τις λοιπά υγρά ως δυνητικά μολυσματικό. Εφαρμόστε τις βασικές προφυλάξεις ΚΑΙ φοράτε ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό

Βασικοί κανόνες ασφάλειας:

- Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και τις απαιτήσεις των κάθε εγκαταστάσεων.
- Τοποθετείτε τα κατάλληλα προειδοποιητικά σήματα για να διασφαλίσετε ασφαλείς συνθήκες για το προσωπικό και τους ασθενείς κατά τη διάρκεια του καθαρισμού.
- Τηρείτε πάντα τις βασικές προφυλάξεις:
 - Υγιεινή των χεριών πριν και μετά από κάθε επαφή με τον ασθενή (5 βήματα για την υγιεινή των χεριών)
 - Χρησιμοποιείτε προστατευτική ενδυμασία, οφθαλμική προστασία και απλή χειρουργική μάσκα όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών.
 - Ακολουθήστε τις οδηγίες για την ασφαλή απόρριψη των αιχμηρών και των μολυσματικών απορριμμάτων.
 - Ακολουθήστε τις οδηγίες για καθαριότητα και απολύμανση ρουτίνας.
 - Οι βασικές προφυλάξεις λαμβάνονται από όλο το προσωπικό και για όλους τους ασθενείς και για όλα τα δυνητικά μολυσμένα βιολογικά υγρά αντικείμενα.
- Εφόσον απαιτούνται, τηρείτε τις προφυλάξεις που απαιτούνται ανάλογα με το επίπεδο κινδύνου και σύμφωνα με τις οδηγίες που λαμβάνετε από τους υπεύθυνους της εγκατάστασης.
- Φοράτε τα μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) που απαιτούνται ανάλογα με την εργασία καθαρισμού. Απορρίψτε ή καθαρίστε και στη συνέχεια αποθηκεύστε τον εξοπλισμό, σύμφωνα με τις οδηγίες που λαμβάνετε από τους υπεύθυνους της εγκατάστασης.
- Χρησιμοποιήστε τις σωστές τεχνικές ανάλογα με την απαιτούμενη εργασία.
- Πραγματοποιείτε υγιεινή των χεριών μετά από κάθε καθαρισμό και μετά την αφαίρεση των γαντιών.
- Εφόσον χρησιμοποιείτε ηλεκτρικό εξοπλισμό (πχ. ηλεκτρική σκούπα) βεβαιωθείτε ότι κάθε φορά που τοποθετείτε ή αφαιρείτε το φις από το σημείο τροφοδοσία ηλεκτρικού ρεύματος (πχ. ηλεκτρική πρίζα, πολύπριζο) ο εξοπλισμός είναι απενεργοποιημένος και τα χέρια σας είναι τελείως στεγνά.

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

2. Μέσα Ατομικής Προστασίας

Εξοπλισμός (ή μέσα) ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) νοείται κάθε εξοπλισμός τον οποίο ο εργαζόμενος πρέπει να φορά ή να φέρει κατά την εργασία, για να προστατεύεται από έναν ή περισσότερους κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία του, καθώς και κάθε συμπλήρωμα ή εξάρτημα του εξοπλισμού που υπηρετεί αυτόν τον σκοπό. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φορά τα κατάλληλα ΜΑΠ για τη συγκεκριμένη εργασία που του ανατίθεται σύμφωνα με τη σήμανση στις πόρτες των δωματίων ή των περιοχών που πρέπει να καθαριστούν ή σύμφωνα με τις οδηγίες του υπευθύνου της εγκατάστασης.

Σε κάθε περίπτωση τα ΜΑΠ που χορηγούνται πρέπει:

- να είναι κατάλληλα για συγκεκριμένες εργασίες που εγκυμονούν συγκεκριμένους και καταγεγραμμένους κινδύνους και να μην χρησιμοποιούνται σε εργασίες στις οποίες δεν έχει γίνει αποτύπωση κινδύνων. Η χρήση τους δηλαδή να αφορά μόνο για τις προβλεπόμενες εργασίες και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- να ανταποκρίνονται στις συνθήκες που επικρατούν σε κάθε χώρο εργασίας.
- να έχουν επιλεγεί με πρόνοια για τις εργονομικές ανάγκες και τις ανάγκες προστασίας της υγείας και της ασφάλειας του κάθε εργαζομένου.
- να συνοδεύονται από σαφείς οδηγίες χρήσης στην ελληνική γλώσσα, ώστε να είναι κατανοητές από όλους τους εργαζόμενους.

Οι όροι κάτω από τους οποίους πρέπει να χρησιμοποιείται ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας, ιδίως όσον αφορά την διάρκεια του χρόνου χρήσης τους, θα καθορίζονται από τη σοβαρότητα του κινδύνου, τη συχνότητα έκθεσης σε κίνδυνο, τα χαρακτηριστικά της θέσης εργασίας και από την απόδοση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας.

Τα ΜΑΠ χορηγούνται από την ΥΠΕ ή τις Μονάδες Υγείας ή στην περίπτωση σύμβασης από τον ανάδοχο και προορίζονται για αυστηρά προσωπική χρήση.

Μετά τη χρήση, το ΜΑΠ πρέπει να καθαρίζονται, να αποθηκεύονται ή να απορρίπτονται, σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών.

Τα ΜΑΠ μιας χρήσεως θα πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών.

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

Προστασία χεριών:

Για την προστασία των χεριών γίνεται χρήση γαντιών, όπως προβλέπεται από τις διαδικασίες και ανάλογα με τη φύση και τους κινδύνους της επικείμενης εργασίας.

➤ Επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια γενικής χρήσης

Να ...

- χρησιμοποιούνται για εργασίες καθαρισμού
- διανέμονται ατομικά σε κάθε εργαζόμενο
- εκτελείται υγιεινή χεριών αμέσως πριν την τοποθέτηση και μετά την αφαίρεσή τους
- πλένετε τα γάντια γενικής χρήσης στο τέλος κάθε εργασίας καθαρισμού· πλένετε καλά το εξωτερικό μέρος των γαντιών με ουδέτερο απορρυπαντικό διάλυμα και αφήνετέ τα να στεγνώνουν στον αέρα
- βεβαιώνετε ότι τα γάντια είναι στεγνά μέσα και έξω πριν τα ξαναχρησιμοποιήσετε
- απορρίπτονται όταν ξεφλουδίζονται, έχουν σκισίματα, τρύπες ή έχουν αποχρωματιστεί.

➤ Γάντια μιας χρήσης

Να ...

- χρησιμοποιούνται για εργασίες καθαρισμού
- εκτελείται υγιεινή χεριών αμέσως πριν από την τοποθέτηση των γαντιών και μετά την αφαίρεσή τους
- αλλάζετε γάντια μεταξύ της κάθε εργασίας
- απορρίπτονται στα κατάλληλους κάδους αποβλήτων.

➤ Επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια επαγγελματικής χρήσης (πχ. δερμάτινα γάντια)

Να ...

- χρησιμοποιούνται για εργασίες συλλογής/ χειρισμού αποβλήτων
- εκτελείται υγιεινή χεριών αμέσως πριν από την τοποθέτηση των γαντιών και μετά την αφαίρεσή τους
- καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών
- απορρίπτονται όταν ξεφλουδίζονται, έχουν σκισίματα, τρύπες ή έχουν αποχρωματιστεί.

Αλλαγή ή / και απόρριψη γαντιών κάνετε...

- μόλις τα γάντια σχισθούν ή τρυπηθούν ή έχουν αρχίσει να ξεφλουδίζονται
- μετά την ολοκλήρωση μιας διαδικασίας καθαρισμού
- πριν αγγίξετε επιφάνειες όπως χερούλια πορτών ή τον εξοπλισμό που δεν χρησιμοποιήθηκε στη διαδικασία καθαρισμού
- εάν ανησυχείτε ότι τα γάντια έχουν μολυνθεί.

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

Μην...

- φοράτε το ίδιο ζευγάρι γάντια μιας χρήσης κατά τη διάρκεια όλης της βάρδιας σας
- φοράτε γάντια μετά την ολοκλήρωση του καθαρισμού.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η γενική χρήση γαντιών.
- Χρησιμοποιείτε **ΑΛΛΑ** γάντια στον καθαρισμό των ιατρείων/ γραφείων και **ΑΛΛΑ** στον καθαρισμό των χώρων υγιεινής.
- **ΔΕΝ** πρέπει να αγγίζετε με χρησιμοποιημένα (λερωμένα) γάντια τις πόρτες, τα πόμολα, τις καρέκλες, τα γραφεία, τηλέφωνα, κρεβάτια κλπ.

Προστασία προσώπου:

Για την προστασία του προσώπου γίνεται χρήση ειδικής μάσκας για το στόμα και τη μύτη και προστατευτικών γυαλιών ή ασπίδας προσώπου, όπως προβλέπεται από τις διαδικασίες και ανάλογα με τη φύση και τους κινδύνους της επικείμενης εργασίας.

Μάσκες

Να ...

- χρησιμοποιούνται χειρουργικές μάσκες ή μάσκες τύπου FFP2, όταν απαιτούνται προφυλάξεις αερογενούς μετάδοσης
- εκτελείται υγιεινή χεριών αμέσως πριν την τοποθέτηση της μάσκας
- φοριούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και πάντοτε καλύπτοντας τη μύτη και το στόμα
- αφαιρούνται και απορρίπτονται μετά την έξοδο από το χώρο που απαιτούνται οι προφυλάξεις αερογενούς μετάδοσης και κάθε φορά που υγραίνονται λόγω της αναπνοής
- εκτελείται υγιεινή χεριών μετά την αφαίρεση της μάσκας.

Μην...

- αγγίζετε την εξωτερική επιφάνεια της μάσκας με τα χέρια σας όσο την φοράτε
- φοράτε τη μάσκα χαλαρά ή γύρω από το λαιμό
- επαναχρησιμοποιείτε τις μάσκες μιας χρήσεως.

Προστατευτικά γυαλιά και ασπίδες προσώπου

Να ...

- εκτελείται υγιεινή χεριών αμέσως πριν από την τοποθέτηση της μάσκας
- φοριούνται ανάλογα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, εφόσον είναι πολλαπλών χρήσεων

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

- ελέγχονται ώστε να είναι καθαρά και στεγνά και σε καλή κατάσταση πριν από την αποθήκευσή τους εφόσον είναι πολλαπλών χρήσεων
- πετιούνται στους κατάλληλους κάδους αποβλήτων, εφόσον είναι μιας χρήσης
- εκτελείται υγιεινή χεριών μετά την αφαίρεση τους.

Μην...

- επαναχρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό οφθαλμικής προστασίας, εφόσον είναι μιας χρήσεως.
- Κρεμάτε τα γυαλιά από το λαιμό σας ή τα φοράτε επάνω στο κεφάλι σας.

Προστασία σώματος:

Για την προστασία του σώματος γίνεται χρήση ποδιάς ή ρόμπας μιας χρήσης, όπως προβλέπεται από τη διαδικασία και ανάλογα με τη φύση και τους κινδύνους της επικείμενης εργασίας.

Το είδος της προστατευτική ενδυμασίας που απαιτείται καθορίζεται από:

- Το βαθμό επικινδυνότητας της έκθεσης (διάρκεια και είδος έκθεσης)
- Το δυνητικό κίνδυνο επαφής με μολυσματικά υγρά
- Το δυνητικό κίνδυνο επιμόλυνσης της ενδυμασίας από σωματικά υγρά.

Με βάση τα παραπάνω μια καθαρή, μη αποστειρωμένη ρόμπα ή ποδιά είναι συνήθως αρκετή για την προστασία του δέρματος και την αποφυγή επιμόλυνσης της ενδυμασίας κατά τη διάρκεια διαδικασιών ή παρεμβάσεων που είναι πιθανό να προκαλέσουν αερόλυμα ή εκτίναξη σωματικών υγρών. Αδιάβροχη ρόμπα ή ποδιά πρέπει να χρησιμοποιείται όταν υπάρχει κίνδυνος να λερωθεί η ενδυμασία με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά και εκκρίσεις.

Η ενδυμασία που χρησιμοποιείται από προσωπικό καθαριότητας για την καθημερινή εργασία τους, δεν θεωρείται ΜΑΠ.

Πλαστικές ποδιές

Μίας χρήσης πλαστικές ποδιές συνιστώνται για γενική χρήση και για την προστασία της ενδυμασίας εργασίας (ενδυμασία που δεν μπορεί να αφαιρεθεί) από αερόλυμα ή εκτίναξη σωματικών ή άλλων υγρών.

Ενότητα 2. Μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας και Μέσα Ατομικής Προστασίας

Ρόμπες

Χρησιμοποιούνται για την προστασία του σώματος του προσωπικού και για την αποφυγή λερώματος της ενδυμασίας με αίμα, άλλα σωματικά υγρά ή δυνητικά μολυσματικό υλικό.

Ποδιά/ ρόμπα μιας χρήσης

Να ...

- εκτελείται υγιεινή χεριών αμέσως πριν από την τοποθέτηση της ποδιάς
- απορρίπτονται αμέσως μετά την αφαίρεσή τους
- εκτελείται υγιεινή χεριών μετά την αφαίρεση τους.

Μην...

- Φοράτε ποδιά ή ρόμπα μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας καθαρισμού

Σε ειδικές περιπτώσεις ενδέχεται να είναι απαραίτητη η χρήση **προστατευτικού καλύμματος κεφαλής, ειδικών υποδημάτων** (πχ. αδιάβροχες γαλότσες σε περιπτώσεις που υπάρχουν διαρροές υγρών) ή **ειδικών καλυμμάτων υποδημάτων** (ποδονάρια), σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του υπευθύνου της εγκατάστασης. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να εκτελείται υγιεινή των χεριών πριν την τοποθέτηση και μετά την αφαίρεσή τους και να τα χρησιμοποιημένα ΜΑΠ να πετιούνται στους κατάλληλους κάδους αποβλήτων.

Τοποθέτηση και αφαίρεση εξοπλισμού ατομικής προστασίας

Η συνιστώμενη πρακτική για την τοποθέτηση και την αφαίρεση ΜΑΠ πρέπει να γίνεται με την ακόλουθη σειρά:

Σειρά τοποθέτησης ΜΑΠ*

- εκτέλεση υγιεινής χεριών
- ειδικά υποδήματα (όπως γαλότσες) ή ειδικά καλύμματα υποδημάτων
- εκτέλεση υγιεινής χεριών
- προστατευτική ποδιά
- μάσκα
- προστατευτικά γυαλιά/ ασπίδα
- κάλυμμα κεφαλής
- γάντια



Σειρά αφαίρεσης ΜΑΠ*

- γάντια, εκτέλεση υγιεινής χεριών
- κάλυμμα κεφαλής
- προστατευτικά γυαλιά
- προστατευτική ποδιά
- μάσκα
- ειδικά υποδήματα (όπως γαλότσες) ή ειδικά καλύμματα υποδημάτων
- εκτέλεση υγιεινής χεριών

* Ορισμένα είδη προστατευτικού εξοπλισμού ενδέχεται να μην απαιτούνται - π.χ. μπότες και καλύμματα παπουτσιών. Ο συνδυασμός απαιτούμενων ΜΑΠ θα επηρεάσει τη σειρά τοποθέτησης/ αφαίρεσής τους. Εκτελέστε υγιεινή χεριών εάν τα χέρια μολυνθούν κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε βήματος.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Στην ενότητα αυτή παρατίθενται οι διαδικασίες καθαρισμού που ακολουθούνται σε αντιστοιχία με τους χώρους ή τις δραστηριότητες:

1. Κτιριακές εγκαταστάσεις	1.1 Καθαρισμός εσωτερικών/ εξωτερικών γυάλινων επιφανειών, παραθύρων και συστημάτων σκίασης 1.2 Καθαρισμός δαπέδων 1.3 Καθαρισμός ανελκυστήρων, κλιμακοστασίων και κεντρικών εισόδων 1.4 Καθαρισμός τοίχων-οροφών/πορτών/αεραγωγών-κλιματιστικών- εξαεριστήρων-καλοριφέρ 1.5 Καθαρισμός προαύλιων και εξωτερικών χώρων
2. Χώροι υγιεινής	2.1 Καθαρισμός χώρων υγιεινής
3. Εξοπλισμός	3.1 Καθαρισμός ξενοδοχειακού εξοπλισμού 3.2 Καθαρισμός ηλεκτρικών/ ηλεκτρονικών συσκευών 3.3 Καθαρισμός εξοπλισμού συλλογής/ αποθήκευσης αποβλήτων
4. Ειδικοί χώροι	4.1 Καθαρισμός χώρων απομόνωσης/ δειγματοληψίας περιστατικών ύποπτων για μεταδοτικά νοσήματα πχ. COVID- 19
5. Ειδικές περιπτώσεις	5.1 Καθαρισμός διαρροών σωματικών υγρών

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

1. Κτιριακές Εγκαταστάσεις

1.1 Καθαρισμός εσωτερικών/ εξωτερικών γυάλινων επιφανειών, παραθύρων και συστημάτων σκίασης

Ο καθαρισμός εσωτερικών/ εξωτερικών γυάλινων επιφανειών, παραθύρων και συστημάτων σκίασης περιλαμβάνει:

- Τα παράθυρα με μονά ή διπλά τζάμια, τις γυάλινες πόρτες, τις σήτες και τα περβάζια.
- Τους καθρέπτες που βρίσκονται στους εσωτερικούς χώρους των εγκαταστάσεων (χώροι υγιεινής, ιατρεία, είσοδοι, ανελκυστήρες) και τους κυρτούς καθρέπτες που τυχόν υπάρχουν στο εσωτερικό οδικό δίκτυο των εγκαταστάσεων (π.χ. στους χώρους στάθμευσης).
- Τις περσίδες, τις κουρτίνες και τις ρολοκουρτίνες.

Σκοπός:

- Η αφαίρεση των ρύπων, της σκόνης και των ιστών αράχνης από τα παράθυρα με τρόπο αποτελεσματικό και ασφαλή
- Η αφαίρεση της βρωμιάς, σκόνης και άλλων σημαδιών από τους καθρέπτες με τρόπο αποτελεσματικό και ασφαλή
- Ο ασφαλής και αποτελεσματικός καθαρισμός των συστημάτων σκίασης.

Στόχοι:

- Οι εξωτερικές και εσωτερικές γυάλινες επιφάνειες είναι καθαρές από ραβδώσεις, κηλίδες και σημάδια, συμπεριλαμβανομένων δακτυλικών αποτυπωμάτων και μουτζούρων
- Τα πλαίσια, οι σιδηρόδρομοι και τα περβάζια των παραθύρων είναι καθαρά και απαλλαγμένα από σκόνη, χαλίκια, σημάδια και κηλίδες.
- Οι καθρέπτες είναι καθαροί από ραβδώσεις, κηλίδες και σημάδια, συμπεριλαμβανομένων δακτυλικών αποτυπωμάτων και μουτζούρων
- Τα πλαίσια των καθρεπτών είναι καθαρά και απαλλαγμένα από σκόνη, σημάδια και κηλίδες
- Τα συστήματα σκίασης είναι καθαρά και απαλλαγμένα από λεκέδες, σκόνη, ιστούς αράχνης, χνούδια και δυσάρεστες οσμές.

Σημείωση: για τον καθαρισμό των παραθύρων ενδέχεται να υφίσταται σύμβαση με εξωτερικό συνεργάτη, πχ. λόγω ύπαρξης δυσπρόσιτων ή υψηλών σημείων. Στην περίπτωση αυτή το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει να απευθύνεται στον υπεύθυνο του κτιρίου προκειμένου να λαμβάνει αντίστοιχες οδηγίες.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Μάνικα (λάστιχο)
- Προέκταση κονταριού
- Μάκτρο τζαμιών (υαλοκαθαριστήρας)
- Ξύστρα τζαμιών
- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικά)
- Πλαστικός κουβάς (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Πανιά γενικής χρήσης/ πανιά μικροϊνών (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Ουδέτερο απορρυπαντικό, διαλυμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Σκάλα ή σκαλοσκαμπό
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες), ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Προειδοποιητικές σημάνσεις.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός παραθύρων	
Προετοιμασία	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Γεμίστε τον κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό, σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Καθαρισμός παραθύρων που βρίσκονται σε ύψος > 1,80 m (απαιτούνται δύο άτομα)	
Βήμα 1	Διασφαλίστε ότι τα παράθυρα είναι κλειστά.
Βήμα 2	Τοποθετείστε τη σκάλα σε επίπεδη σκληρή επιφάνεια.
Βήμα 3	Το ένα άτομο ανεβαίνει πάνω στη σκάλα και το δεύτερο άτομο δίνει τον κουβά με το καθαριστικό διάλυμα και το πανί.
Βήμα 4	Εμποτίζετε το πανί στον κουβά με το διάλυμα, το στύβετε και πλένετε το παράθυρο από την μία πλευρά προς την άλλη και από πάνω προς τα κάτω.
Βήμα 5	Τοποθετείστε το μάκτρο τζαμιών στην αριστερή επάνω γωνία και τραβήξτε το προς τα κάτω προκειμένου να απομακρύνετε τα νερά και τους ρύπους. Όποτε απαιτείται σκουπίζετε το μάκτρο, ώστε να απομακρύνεται η περίσσεια νερού και ρύπων και συνεχίστε προς τα κάτω με την ίδια διαδικασία.
Βήμα 6	Σκουπίζετε με στεγνό και καθαρό πανί, ώστε να μην υπάρχουν λεκέδες από στίγματα νερού.
Βήμα 7	Καθαρίζετε το περβάζι, τα πλαϊνά, τη σήτα και τον σιδηρόδρομο του παραθύρου.
Καθαρισμός παραθύρων που βρίσκονται σε ύψος < 1,80 m	
Βήμα 1	Εμποτίζετε το πανί στον κουβά με το διάλυμα, το στύβετε και πλένετε το παράθυρο από την μία πλευρά προς την άλλη και από πάνω προς τα κάτω.
Βήμα 2	Τοποθετείστε το μάκτρο τζαμιών στην αριστερή επάνω γωνία και τραβήξτε το προς τα κάτω προκειμένου να απομακρύνετε τα νερά και τους ρύπους. Όποτε

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

	απαιτείται σκουπίζετε το μάκτρο, ώστε να απομακρύνεται η περίσσεια νερού και ρύπων και συνεχίστε προς τα κάτω με την ίδια διαδικασία.
Βήμα 3	Σκουπίζετε με στεγνό και καθαρό πανί, ώστε να μην υπάρχουν λεκέδες από στίγματα νερού.
Βήμα 4	Καθαρίζετε και σκουπίζετε το περβάζι, τα πλαϊνά, τη σήτα και τον σιδηρόδρομο του παραθύρου.
Κοινά τελικά βήματα	
Βήμα 1	Σκουπίστε τα νερά που έχουν πέσει στο πλαίσιο και στο περβάζι του παραθύρου ή στο πάτωμα.
Βήμα 2	Ελέγξτε τα τζάμια και σκουπίστε τυχόν σημάδια ή θαμβώσεις.
Βήμα 3	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 4	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 5	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Καθαρισμός καθρεπτών	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Γεμίστε τον κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό, σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 4	Εμποτίζετε το πανί στον κουβά με το διάλυμα, το στύβετε καλά και πλένετε τον καθρέπτη από την μία πλευρά προς την άλλη και από πάνω προς τα κάτω φροντίζοντας πάντοτε το πανί να είναι υγρό.
Βήμα 5	Σκουπίζετε τον καθρέπτη με στεγνό και καθαρό πανί, ώστε να μην υπάρχουν λεκέδες από στίγματα νερού.
Βήμα 6	Σκουπίστε τα νερά που τυχόν έχουν πέσει στα πλαϊνά του καθρέπτη ή στο πάτωμα.
Βήμα 7	Ελέγξτε τον καθρέπτη και σκουπίστε τυχόν σημάδια ή θαμβώσεις.
Βήμα 8	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 9	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 10	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός συστημάτων σκίασης (περσίδες)	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Γεμίστε τον κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 4	Εμποτίζετε το πανί στον κουβά με το διάλυμα, το στύβετε καλά και πλένετε τις περσίδες από την μία πλευρά προς την άλλη και από πάνω προς τα κάτω.
Βήμα 5	Ξεπλένετε τακτικά το πανί στο διάλυμα για να είναι πάντα καθαρό.
Βήμα 6	Φροντίστε να αλλάζετε το διάλυμα του καθαριστικού, όταν αυτό είναι

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

	εμφανώς λερωμένο.
Βήμα 7	Εάν οι περσίδες είναι πάρα πολύ λερωμένες και πρέπει να αφαιρεθούν από το παράθυρο για να πλυθούν, ενημερώστε τον υπεύθυνο της εγκατάστασης και ζητήστε περαιτέρω οδηγίες.
Βήμα 8	Σκουπίστε νερά που τυχόν έχουν πέσει στο πάτωμα.
Βήμα 9	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 10	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 11	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	<p>Οι κουρτίνες και ρολοκουρτίνες θα πρέπει να αφαιρούνται και να πλένονται μηχανικά με τα προβλεπόμενα καθαριστικά, όποτε είναι λερωμένες καθώς και ανά τακτά χρονικά διαστήματα (τουλάχιστον μία φορά το έτος). Οι βρώμικες κουρτίνες συγκεντρώνονται σε σακούλα, η οποία φέρει ετικέτα όπου αναγράφεται ο αριθμός των κουρτινών, το ιατρείο/ γραφείο και η μονάδα προσέλευσης και στέλνονται για πλύσιμο. Οι κουρτίνες επανατοποθετούνται μετά το καθάρισμα τους. Για περαιτέρω οδηγίες απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης.</p> <p>Οι σιδηρόδρομοι και τα κουρτινόξυλα θα πρέπει να ξεσκονίζονται χρησιμοποιώντας κοντάρια και εργαλεία ξεσκονίσματος.</p>

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

1.2 Καθαρισμός δαπέδων

Ο καθαρισμός δαπέδων περιλαμβάνει:

- Τα σκληρά δάπεδα διαφόρων τύπων (μαρμάρια, πλακάκια, ξύλινα και παρκέ, πλαστικοποιημένα από PVC, μωσαϊκά κ.α.) που βρίσκονται στους χώρους των ιατρείων, γραφείων, χώρων υγιεινής και κοινόχρηστων χώρων (στάσεις νοσηλευτών, γραμματέων, χώροι αναμονής)
- Τα χαλιά και τις μοκέτες.

Σκοπός:

Η απομάκρυνση σκουπιδιών, βρωμιάς και μικροοργανισμών από τα δάπεδα, τα χαλιά και τις μοκέτες με τρόπο αποτελεσματικό και ασφαλή.

Στόχοι:

- Τα δάπεδα είναι καθαρά και απαλλαγμένα από σκόνη, χώμα, σκουπίδια, σημάδια και κηλίδες, νερό ή άλλα υγρά.
- Τα χαλιά και οι μοκέτες είναι καθαρά και απαλλαγμένα από σκόνη και βαθιά βρωμιά, χώμα, σκουπίδια, σημάδια και κηλίδες, νερό ή άλλα υγρά, καθώς και από δυσάρεστες οσμές
- Τα δυσπρόσιτα σημεία (γωνίες, κάτω και γύρω από έπιπλα, πίσω από πόρτες) είναι απαλλαγμένα από σκόνη, χώμα, χνούδια και κηλίδες.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Ηλεκτρική σκούπα
- Παρκετέζα
- Φαράσι και σκουπάκι
- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικό)
- Πλαστικός κουβάς σφουγγαρίσματος (μονός ή διπλός με σύστημα πρέσα)
- Πλαστικός κουβάς
- Σφουγγαρίστρα επαγγελματικής ή οικιακής χρήσης με κοντάρι
- Σκληρή βούρτσα ή σφουγγάρι για καθάρισμα χαλιών
- Ουδέτερο απορρυπαντικό διαλυμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Απολυμαντικό σκεύασμα διαλυμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Καθαριστικό χαλιών διαλυμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχος μπότες) ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Προειδοποιητικές σημάνσεις.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός δαπέδων με παρκετέζα	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Τοποθετείστε κατάλληλα σήματα και φραγμούς για να διασφαλίσετε ασφαλείς συνθήκες για το προσωπικό και τους ασθενείς κατά τη διάρκεια του καθαρισμού.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 4	Τοποθετήστε την παρκετέζα επάνω στο δάπεδο και ξεκινώντας από την εσωτερική άκρη του χώρου καθαρίστε το χώρο έως την έξοδο/ άκρη αυτού.
Βήμα 5	Περιστρέψτε ανάλογα την παρκετέζα, ώστε να καθαρίσετε τα στενά σημεία, τις γωνίες, καθώς και τα σημεία γύρω από τα έπιπλα.
Βήμα 6	Αποφύγετε να σηκώνετε την παρκετέζα από το πάτωμα, καθώς και να την τινάζετε στα σημεία που έχετε ήδη καθαρίσει.
Βήμα 7	Μαζέψτε τα σκουπίδια που συγκεντρώθηκαν χρησιμοποιώντας σκούπα και φαράσι και απορρίψτε τα στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 8	Μετακινηθείτε στον επόμενο χώρο και ακολουθείτε την ίδια διαδικασία.
Βήμα 9	Όταν τελειώσετε αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 10	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 11	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός δαπέδων με σφουγγαρίστρα	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	<ul style="list-style-type: none">➤ Αν χρησιμοποιείτε το σύστημα του διπλού κουβά σφουγγαρίσματος:<ul style="list-style-type: none">• γεμίστε τον μπλε κουβά έως τη μέση με νερό και προσθέστε απορρυπαντικό (χλιαρό νερό) ή απολυμαντικό (κρύο νερό) με αραιώση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή• γεμίστε τον κόκκινο κουβά έως τη μέση με κρύο νερό• η πρέσα βρίσκεται πάντα στην πλευρά του κόκκινου κουβά, ώστε να φορτίζεται με μικρόβια μόνο ο συγκεκριμένος κουβάς➤ Αν χρησιμοποιείτε μονό κουβά τον γεμίζετε έως τη μέση με νερό και προσθέστε καθαριστικό/ απολυμαντικό με αραιώση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 3	Τοποθετείστε κατάλληλα σήματα και φραγμούς για να διασφαλίσετε ασφαλείς συνθήκες για το προσωπικό και τους ασθενείς κατά τη διάρκεια του καθαρισμού.
Βήμα 4	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 5	Σκουπίστε το δάπεδο με παρκετέζα (σύμφωνα με την διαδικασία που περιγράφηκε παραπάνω).
Βήμα 6	Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στο απορρυπαντικό/ απολυμαντικό διάλυμα (μπλε κάδος στο σύστημα διπλού κουβά).
Βήμα 7	Στύβετε τη σφουγγαρίστρα (κόκκινος κάδος στο σύστημα διπλού κουβά).
Βήμα 8	Τοποθετείτε τη σφουγγαρίστρα πάνω στο δάπεδο και καθαρίζετε ένα κομμάτι του δαπέδου με εμβαδόν περίπου ένα τετραγωνικό μέτρο (1m ²), με επικαλυπτόμενες κινήσεις.
Βήμα 9	Ξεπλένετε τη σφουγγαρίστρα τακτικά (στον κόκκινο κάδο στο σύστημα διπλού

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

	κουβά) και στύβετε καλά.
Βήμα 10	Επαναλαμβάνετε τα βήματα 6 έως 9 μέχρι να καθαριστεί το δάπεδο του χώρου.
	Αλλάξτε το απορρυπαντικό/ απολυμαντικό διάλυμα του κουβά, όταν βρωμίσει (η συχνότητα αλλαγής του διαλύματος εξαρτάται από το πόσο βρώμικο είναι το δάπεδο).
Βήμα 11	Μετακινηθείτε στον επόμενο χώρο και ακολουθείτε την ίδια διαδικασία.
Βήμα 12	Όταν τελειώσετε αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 13	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, ξεπλύνετε και στύψτε πολύ καλά τη σφουγγαρίστρα, αδειάστε το περιεχόμενο του κουβά στην αποχέτευση και αφήστε τα να στεγνώσουν εντελώς. Στη συνέχεια επιστρέψτε τον εξοπλισμό στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 14	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται σε χώρους υγιεινής είναι αποκλειστικά για αυτούς τους χώρους και δεν χρησιμοποιείται σε κανέναν άλλο χώρο.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός δαπέδων/ χαλιών και μοκετών με ηλεκτρική σκούπα	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Ελέγξτε την ηλεκτρική σκούπα για τυχόν ανάγκη αλλαγής σακούλας, φίλτρων καθώς επίσης και για τυχόν φθορές του καλωδίου ή/ και του φις της πρίζας. Αντικαταστήστε τη σακούλα και καθαρίστε τα φίλτρα αν υφίσταται ανάγκη. Αν παρατηρήσετε φθορές στο καλώδιο ή/ και στο φις της πρίζας μη χρησιμοποιήσετε την ηλεκτρική σκούπα και απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης για περαιτέρω οδηγίες.
Βήμα 3	Μεταφέρετε την ηλεκτρική σκούπα στο σημείο που πρόκειται να καθαρίσετε.
Βήμα 4	Βάλτε το φις στην πρίζα και ανοίξτε τον διακόπτη λειτουργίας της σκούπας.
Βήμα 5	Αρχίστε να σκουπίζετε το δάπεδο ή τη μοκέτα/ χαλί.
Βήμα 6	Φροντίστε να μετακινείτε τα μικρότερα χαλιά, ώστε να σκουπίζεται και η επιφάνεια του δαπέδου κάτω από αυτά και στη συνέχεια τοποθετείτε τα στην αρχική τους θέση. Τυλίξτε τα μεγαλύτερα χαλιά σε ρολό έως τη μέση του μήκους τους, ώστε να σκουπίζετε το δάπεδο από κάτω τους. Επαναλάβετε τη διαδικασία και από την άλλη πλευρά του χαλιού. Σε περίπτωση που τα χαλιά είναι πολύ βαριά, ζητήστε τη βοήθεια ενός δεύτερου ατόμου.
Βήμα 7	Αφού ολοκληρώσετε τη διαδικασία, θέστε τη σκούπα εκτός λειτουργίας και βγάλτε το φις από την πρίζα.
Βήμα 8	Εάν συνεχίσετε να καθαρίζετε μια άλλη περιοχή, τυλίξτε το καλώδιο με το χέρι και μετακινηθείτε στην επόμενη περιοχή που πρόκειται να σκουπίσετε.
Βήμα 9	Εφόσον ολοκληρώσατε τη διαδικασία σκουπίσματος τυλίξτε το καλώδιο της σκούπας πατώντας τον ειδικό διακόπτη, ελέγξτε την σακούλα και το φίλτρο για τυχόν ανάγκη αλλαγής και καθαρίστε την εξωτερική επιφάνεια και τα εξαρτήματα της σκούπας με υγρό πανί.
Βήμα 10	Όταν τελειώσετε αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 11	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

	στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο (πχ. γεμάτη σακούλα).
Βήμα 12	Εκτελέστε υγιεινή χειρών.
Παρατηρήσεις	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Εάν στο χώρο υπάρχουν χαλιά, μοκέτες και επενδύσεις, αυτά πρέπει να διατηρούνται καθαρά. ➤ Ο καθαρισμός μοκετών και πατωμάτων με τη χρήση ηλεκτρικής σκούπας, θα πρέπει κατά το δυνατόν να αποφεύγεται για τον περιορισμό του κινδύνου διασποράς παθογόνων μικροοργανισμών στο χώρο. ➤ Κατά τη χρήση ηλεκτρικής σκούπας συστήνεται: <ul style="list-style-type: none"> ○ να ελέγχετε την κατάσταση λειτουργίας της ηλεκτρικής σκούπας και την ακεραιότητα του καλωδίου πριν την τοποθέτηση στη πρίζα ○ να χρησιμοποιείτε την ηλεκτρική σκούπα πάντοτε μόνο σε στεγνές επιφάνειες ○ να αλλάζετε τις σακούλες ή αδειάζετε τον κάδο της σκούπας πάντα σε καλά αεριζόμενο χώρο ή σε εξωτερικό χώρο ○ να προσέχετε, ώστε να μην χτυπάτε την ηλεκτρική σκούπα στους τοίχους, τα έπιπλα ή τον εξοπλισμό ○ να φροντίζετε, ώστε το καλώδιο να μην «πατιέται» από τη σκούπα ή άλλα αντικείμενα.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Υγρός καθαρισμός χαλιών/ μοκετών με αφρό καθαρισμού	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 3	Σκουπίστε το χαλί ή τη μοκέτα με ηλεκτρική σκούπα (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού χαλιών/ μοκετών με ηλεκτρική σκούπα).
Βήμα 4	Σε έναν κουβά αναμίξτε καθαριστικό χαλιών και κρύο νερό (σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή) και αναδεύστε το διάλυμα έως ότου σχηματιστεί αφρός.
Βήμα 5	Εφαρμόστε τον αφρό ομοιόμορφα χρησιμοποιώντας μια καθαρή ανεξίτηλη βούρτσα ή σφουγγάρι.
Βήμα 6	Μη βρέχετε υπερβολικά το χαλί ή τη μοκέτα. Αφήστε το χαλί ή τη μοκέτα να στεγνώσει και απλά σκουπίστε με ηλεκτρική σκούπα.
Βήμα 7	Για μεμονωμένους λεκέδες: χρησιμοποιώντας το καπάκι, ρίξτε καθαριστικό χαλιών πάνω στο λεκέ. Αφήστε το να δράσει για 5 λεπτά και κατόπιν τρίψτε μαλακά με ένα καθαρό, νωπό, ανεξίτηλο πανί.
Βήμα 8	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χειρών.
Βήμα 9	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 10	Εκτελέστε υγιεινή χειρών.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

1.3 Καθαρισμός ανελκυστήρων, κλιμακοστασίων και κεντρικών εισόδων

Ο καθαρισμός ανελκυστήρων περιλαμβάνει:

Το δάπεδο, τα πλαϊνά τοιχώματα, τους καθρέπτες, τις πόρτες, τον πίνακα και τα κομβία χειρισμού των ανελκυστήρων.

Ο καθαρισμός κλιμακοστασίων και εισόδων περιλαμβάνει

Τις εσωτερικές σκάλες με τα πλατύσκαλα και τις κεντρικές εισόδους των κτιριακών εγκαταστάσεων.

Σκοπός:

Ο ασφαλής και αποτελεσματικός καθαρισμός των ανελκυστήρων, κλιμακοστασίων και κεντρικών εισόδων.

Στόχοι:

- Οι ανελκυστήρες, οι εσωτερικές σκάλες, τα πλατύσκαλα, οι κεντρικές εισοδοί και οι ράμπες εισόδου είναι καθαρά και απαλλαγμένα από λεκέδες, σκουπίδια, σκόνη, χνούδια, χώμα και δακτυλικά αποτυπώματα.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικά)
- Κουβάς (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Πανιά γενικής χρήσης/ πανιά μικροϊνών (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Προεμπροτισμένα πανιά μιας χρήσεως
- Κουβάς σφουγγαρίσματος
- Σφουγγαρίστρα
- Ουδέτερο απορρυπαντικό διαλυμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Σκάλα ή σκαλοσκαμπό
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες) ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Ηλεκτρική σκούπα.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός ανελκυστήρα	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Γεμίστε τον κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Βήμα 4	Ακινητοποιείτε τον ανελκυστήρα στον όροφο αφετηρίας του.
Βήμα 5	Σκουπίζετε το δάπεδο του ανελκυστήρα και τις ράγες με ηλεκτρική σκούπα ή με τα ειδικά προεμποτισμένα πανάκια μιας χρήσεως. Απομακρύνετε τα σκουπίδια, τη σκόνη και τους ρύπους που συσσωρεύονται στις ράγες του ανελκυστήρα.
Βήμα 6	Εμποτίζετε το πανί στον κουβά με το διάλυμα, το στύβετε καλά και καθαρίζετε όλη την επιφάνεια του ανελκυστήρα από πάνω προς τα κάτω, προσέχοντας να μην γίνουν γραμμές ή σημάδια στις επιφάνειες.
Βήμα 7	Ξεπλένετε τακτικά το πανί στο διάλυμα για να είναι πάντα καθαρό.
Βήμα 8	Φροντίστε να αλλάζετε το διάλυμα του καθαριστικού, όταν αυτό είναι εμφανώς λερωμένο.
Βήμα 9	Με υγρό πανί μικροϊνών καλά στυμμένο καθαρίστε τον πίνακα και τα κουμπιά χειρισμού του ανελκυστήρα.
Βήμα 10	Καθαρίστε τον καθρέπτη και την πόρτα. Καθαρίστε και σφουγγαρίστε το δάπεδο (βλέπε τις αντίστοιχες Τυποποιημένες Διαδικασίες Εργασίας καθαρισμού καθρεπτών και πορτών) .
Βήμα 11	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 12	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 13	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ: ο καθαρισμός του ανελκυστήρα όπως περιγράφεται στα παραπάνω βήματα γίνεται μία φορά την ημέρα. Τις υπόλοιπες ώρες καθαρίζονται τα αποτυπώματα από τις επιφάνειες, σκουπίζεται και σφουγγαρίζεται το δάπεδο με πολύ καλά στυμμένη σφουγγαρίστρα.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός κλιμακοστασίων	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Τοποθετείστε τις κατάλληλες προειδοποιητικές σημάνσεις.
Βήμα 4	Μαζέψτε και απορρίψτε όλα τα μεγάλα σκουπίδια.
Βήμα 5	Σκουπίστε τη σκάλα και τα πλατύσκαλα χρησιμοποιώντας την παρκετέζα (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού δαπέδων με παρκετέζα) . Ξεκινήστε από την κορυφή του κλιμακοστασίου και εργαστείτε από τις εξωτερικές άκρες των σκαλοπατιών προς τον τοίχο για να τελειώσετε στο κάτω μέρος της σκάλας. Όταν φτάσετε στο κάτω μέρος της σκάλας μαζέψτε τα σκουπίδια που έχουν συγκεντρωθεί χρησιμοποιώντας σκουπάκι και φαράσι.
Βήμα 6	Καθαρίστε τα κιγκλιδώματα, τις κουπαστές και τα στηρίγματα χρησιμοποιώντας ένα υγρό πανί εμποτισμένο σε διάλυμα ουδέτερου καθαριστικού.
Βήμα 7	Σφουγγαρίστε τις σκάλες και τα πλατύσκαλα ξεκινώντας από κορυφή του κλιμακοστασίου (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού δαπέδων με σφουγγαρίστρα) . Εργαστείτε με φορά από τις εξωτερικές άκρες των σκαλοπατιών προς τον τοίχο για να τελειώσετε στο κάτω μέρος της σκάλας. Μην ρίχνετε νερά από τις εξωτερικές άκρες των σκαλοπατιών.
Βήμα 8	Απομακρύνετε τις προειδοποιητικές σημάνσεις, όταν οι σκάλες και οι λοιπές επιφάνειες είναι εντελώς στεγνές.
Βήμα 9	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Βήμα 10	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 11	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ: ο καθαρισμός των κλιμακοστασίων όπως περιγράφεται στα παραπάνω βήματα γίνεται μία φορά την ημέρα. Οι κουπαστές και τα κιγκλιδώματα των κλιμακοστασίων που βρίσκονται σε χώρους υψηλής επικινδυνότητας θα πρέπει να απολυμαίνονται με κατάλληλο διάλυμα απολυμαντικού με συχνότητα ανάλογη με το επίπεδο κινδύνου. Για περισσότερες οδηγίες απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός εισόδων	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Τοποθετήστε τις κατάλληλες προειδοποιητικές σημάτσες.
Βήμα 4	Μαζέψτε και απορρίψτε όλα τα μεγάλα σκουπίδια.
Βήμα 5	Καθαρίζετε τους καθρέπτες που βρίσκονται πλησίον των κεντρικών εισόδων (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού καθρεπτών) .
Βήμα 6	Καθαρίζετε τις πόρτες των κεντρικών εισόδων (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού πορτών) .
Βήμα 7	Σκουπίζετε και σφουγγαρίζετε το δάπεδο γύρω από το χώρο των εισόδων (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού δαπέδων με παρκετέζα και καθαρισμού δαπέδων με σφουγγαρίστρα) .
Βήμα 8	Απομακρύνετε τις προειδοποιητικές σημάτσες, όταν οι επιφάνειες των εισόδων είναι εντελώς στεγνές.
Βήμα 9	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 10	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 11	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ: ο καθαρισμός των εισόδων όπως περιγράφεται στα παραπάνω βήματα γίνεται μία φορά την ημέρα. Τα πόμολα και τα χερούλια των πορτών που βρίσκονται σε χώρους υψηλής επικινδυνότητας θα πρέπει να απολυμαίνονται με κατάλληλο διάλυμα απολυμαντικού με συχνότητα ανάλογη με το επίπεδο κινδύνου. Για περισσότερες οδηγίες απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

1.4 Καθαρισμός τοίχων-οροφών/ πορτών / αεραγωγών- κλιματιστικών - εξαεριστήρων-καλοριφέρ

Ο καθαρισμός τοίχων και οροφών περιλαμβάνει:

Τα εσωτερικά χωρίσματα, τα κανάλια καλωδίων, τους διακόπτες φωτισμού και τα φωτιστικά, τα δοκάρια και τις ψευδοοροφές.

Ο καθαρισμός πορτών περιλαμβάνει:

Τις εσωτερικές πόρτες, τα κασώματα, τα πόμολα, τα χερούλια και τους μηχανισμούς συρόμενων πορτών.

Ο καθαρισμός αεραγωγών, κλιματιστικών, εξαεριστήρων και καλοριφέρ περιλαμβάνει:

Τις εξωτερικές επιφάνειες, τις εξόδους και τις γρίλιες των αεραγωγών, των κλιματιστικών, των εξαεριστήρων, των ανεμιστήρων οροφής και των καλοριφέρ.

Σκοπός:

Ο ασφαλής και αποτελεσματικός καθαρισμός των τοίχων, οροφών, πορτών, αεραγωγών, κλιματιστικών, εξαεριστήρων, ανεμιστήρων και καλοριφέρ.

Στόχοι:

- Οι εσωτερικοί και εξωτερικοί τοίχοι, οι οροφές, οι πόρτες, τα κλιματιστικά και τα καλοριφέρ είναι καθαρά και απαλλαγμένα από σκόνη, χνούδια, χώμα, δακτυλικά αποτυπώματα, φιλμ βρωμιάς και ιστούς αράχνης
- Οι τοίχοι και οι οροφές είναι απαλλαγμένα από σημάδια που προκαλούνται από τα έπιπλα, τον λοιπό εξοπλισμό ή το προσωπικό
- Οι διακόπτες φωτισμού είναι απαλλαγμένοι από δακτυλικά αποτυπώματα, γρατζουνιές και άλλα σημάδια
- Τα φωτιστικά είναι καθαρά από σκόνη, χνούδια, ρύπους και ιστούς αράχνης
- Οι πόρτες και τα κασώματα είναι απαλλαγμένα από σημάδια που προκαλούνται από τα έπιπλα, τον λοιπό εξοπλισμό ή το προσωπικό
- Οι μηχανισμοί των συρόμενων πορτών και τα κασώματα είναι καθαρά από χώμα και άλλα σκουπίδια
- Οι αεραγωγοί, οι γρίλιες και άλλες έξοδοι εξαερισμού διατηρούνται ανοιχτά και χωρίς σκόνη, χώμα, φιλμ βρωμιάς, ιστούς αράχνης, γρατζουνιές και άλλα σημάδια.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικά)
- Ουδέτερο απορρυπαντικό διαλυμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Δύο κουβάδες (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης),
- Πανιά γενικής χρήσης/ πανιά μικροϊνών (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Μαλακά στεγνά πανιά (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Ξεσκονίστρα για αράχνες με κοντάρι
- Σκούπα με κοντάρι

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

- Σφουγγαρίστρα με σφουγγάρι και κοντάρι (εφόσον απαιτείται)
- Βούρτσα τριψίματος και σφουγγάρι ανεξίτηλο
- Γάντια καθαριότητας πολλών χρήσεων ή γάντια μιας χρήσης
- Σκάλα ή σκαλοσκαμπό
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες) ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Ηλεκτρική σκούπα (εφόσον απαιτείται).

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός τοίχων και οροφών	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Γεμίστε τον έναν κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και τον δεύτερο κουβά με καθαρό νερό και πάλι περίπου ως τη μέση.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε και τοποθετήστε τα προειδοποιητικά σήματα.
Βήμα 4	Μετακινήστε ή καλύψτε τα έπιπλα, μετακινήστε τις κουρτίνες αν είναι απαραίτητο και ξεκρεμάστε πίνακες, ρολόγια ή άλλα αντικείμενα που βρίσκονται επάνω στους τοίχους. Προστατέψτε το δάπεδο βάζοντας πανιά ή υφάσματα κατά μήκος των τοίχων.
Βήμα 5	Αφαιρέστε τους ιστούς αράχνης από τους τοίχους, τις οροφές και τις λοιπές επιφάνειες, χρησιμοποιώντας την ξεσκονίστρα για αράχνες ή μια σκούπα ή στεγνή σφουγγαρίστρα με κοντάρι. Βάλτε ένα κομμάτι ύφασμα πάνω σε μία σκούπα και περάστε όλους τους τοίχους από πάνω μέχρι κάτω για να απομακρυνθούν οι σκόνης πριν ξεκινήσετε το σαπούνισμα.
Βήμα 6	Βρέξτε ένα σφουγγάρι ή μία σφουγγαρίστρα ή ένα πανί στο διάλυμα του ουδέτερου απορρυπαντικού και εργαστείτε σε ένα τμήμα του τοίχου κάθε φορά. Ξεκινήστε να πλένετε από το κάτω μέρος και συνεχίστε σε κατακόρυφες τομές προς την κορυφή, σκουπίζοντας την επιφάνεια του τοιχώματος μέχρις ότου όλες οι ακαθαρσίες απομακρυνθούν.
Βήμα 7	Ξεπλύνετε τις επιφάνειες με ένα πανί ελαφρώς βρεγμένο με καθαρό νερό από το δεύτερο κουβά, μέχρι να φύγουν τελείως οι σαπουνάδες.
Βήμα 8	Στεγνώστε τους τοίχους και τις υπόλοιπες επιφάνειες με καθαρά, μαλακά πανιά ή αφήστε να στεγνώσουν στον αέρα ανοίγοντας τα παράθυρα. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν σταγόνες που μπορεί να αφήσουν στίγματα.
Βήμα 9	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 10	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 11	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ: Οι τοίχοι πρέπει να πλένονται όποτε απαιτείται, ανάλογα με τις συνθήκες του κάθε χώρου. Για περισσότερες οδηγίες απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης. Εάν απαιτείται χρήση σκάλας τηρείτε όλους τους κανόνες ασφαλείας.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός φωτιστικών και διακοπών φωτισμού/ πριζών	
Προετοιμασία	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Γεμίστε έναν κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε και τοποθετήστε τα προειδοποιητικά σήματα. Εφόσον απαιτείται εργασία σε ύψος τοποθετήστε και στερεώστε τη σκάλα ή το σκαλοσκαμπό σε σταθερή επιφάνεια κάτω από το φωτιστικό/διακόπτη/πρίζα.
Βήμα 4	Προτού ξεκινήσετε βεβαιωθείτε ότι τα φωτιστικά και οι διακόπτες βρίσκονται εκτός λειτουργίας.
Βήμα 5	Με ένα στεγνό πανί ξεσκονίσματος αφαιρέστε την σκόνη που υπάρχει επάνω στα φωτιστικά και στους διακόπτες.
Καθαρισμός φωτιστικών	
Βήμα 1	Εμποτίζετε το πανί στον κουβά με το διάλυμα, το στύβετε καλά και καθαρίζετε την εξωτερική επιφάνεια και τα καλύμματα των φωτιστικών. Όπου είναι δυνατόν, ξεκινήστε από το υψηλότερο σημείο της περιοχής που καθαρίζετε και εργαστείτε προς τα κάτω. Αφαιρέστε σχολαστικά τη σκόνη από αυλακώσεις και τις ενώσεις. Σκουπίστε αμέσως την υπερβολική υγρασία ή διάλυμα καθαρισμού.
Βήμα 2	Ξεπλένετε τακτικά το πανί στο διάλυμα για να είναι πάντα καθαρό και φροντίστε να αλλάζετε το διάλυμα του καθαριστικού όταν αυτό είναι εμφανώς λερωμένο.
Βήμα 3	Στεγνώστε με ένα καθαρό πανί και βεβαιωθείτε ότι οι επιφάνειες δεν έχουν στίγματα ή λεκέδες.
Καθαρισμός διακοπών, πριζών	
Βήμα 1	Με νωπό πανί, καθαρίζετε τους διακόπτες και τις πρίζες
Βήμα 2	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Κοινά τελικά βήματα	
Βήμα 1	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 2	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 3	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	<p>ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ: μια φορά το τρίμηνο</p> <p>Οι διακόπτες φωτισμού που βρίσκονται σε χώρους υψηλής επικινδυνότητας θα πρέπει να απολυμαίνονται με κατάλληλο διάλυμα απολυμαντικού με συχνότητα ανάλογη με το επίπεδο κινδύνου. Για περισσότερες οδηγίες απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης.</p> <p>Άλλες περιοχές που πρέπει να καθαριστούν με υγρό πανί:</p> <ul style="list-style-type: none">• Πυροσβεστικές φωλιές• Πυροσβεστήρες

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός πορτών	
Βήμα 1	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Γεμίστε τον έναν κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και τον δεύτερο κουβά με καθαρό νερό και πάλι περίπου ως τη μέση.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε και τοποθετήσετε τα προειδοποιητικά σήματα.
Βήμα 4	Με ένα στεγνό πανί ξεσκονίσματος αφαιρέστε την σκόνη που υπάρχει επάνω στις πόρτες, στα κασώματα και τους μεντεσέδες.
Βήμα 5	Εμποτίστε ένα πανί στο διάλυμα του ουδέτερου απορρυπαντικού, στύβετε καλά και καθαρίστε τις όλες τις επιφάνειες των πορτών ξεκινώντας από πάνω και κατεβαίνοντας προς τα κάτω.
Βήμα 6	Ξεπλένετε τακτικά το πανί στο διάλυμα για να είναι πάντα καθαρό και φροντίστε να αλλάζετε το διάλυμα του καθαριστικού, όταν αυτό είναι εμφανώς λερωμένο.
Βήμα 7	Στεγνώστε τις πόρτες με ένα καθαρό πανί και βεβαιωθείτε ότι οι επιφάνειες δεν έχουν στίγματα ή λεκέδες.
Βήμα 8	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 9	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 10	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	Τα πόμολα και τα χερούλια των πορτών που βρίσκονται σε χώρους υψηλής επικινδυνότητας θα πρέπει να απολυμαίνονται με κατάλληλο διάλυμα απολυμαντικού σε συχνότητα ανάλογη με το επίπεδο κινδύνου. Για περισσότερες οδηγίες απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός αεραγωγών, κλιματιστικών, εξαεριστήρων και καλοριφέρ	
Βήμα 1	Εκτιμήστε εάν οι εξωτερικές επιφάνειες και τα καλύμματα των αεραγωγών, τα κλιματιστικών, των ανεμιστήρων οροφής, των καλοριφέρ και των εξαεριστήρων απαιτούν καθαρισμό με ηλεκτρική σκούπα ή ξεσκόνισμα με υγρό πανί. Απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης προκειμένου να λάβετε αντίστοιχες οδηγίες.
Βήμα 2	Βεβαιωθείτε ότι οι ανεμιστήρες, τα κλιματιστικά, και οι εξαεριστήρες είναι απενεργοποιημένα όπου είναι δυνατόν.
Βήμα 3	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας και μεταφέρετε τον απαιτούμενο εξοπλισμό στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 4	Τοποθετήστε τα προειδοποιητικά σήματα.
Βήμα 5	Εάν απαιτείται, τοποθετήστε τη σκάλα/ σκαλοσκαμπό με τρόπο που επιτρέπει την ασφαλή πρόσβαση στα σημεία που καθαρίζονται.
Εάν απαιτείται σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα:	
Βήμα 1	Ανατρέξτε στη Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού με τη χρήση ηλεκτρικής σκούπας.
Εάν απαιτείται καθαρισμός με υγρό πανί:	
Βήμα 1	Γεμίστε έναν κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

	κατασκευαστή.
Βήμα 2	Σκουπίστε τους αεραγωγούς των οροφών χρησιμοποιώντας την ειδική επέκταση της ηλεκτρικής σκούπας ή άλλο κατάλληλο εργαλείο καθαρισμού.
Βήμα 3	Εμποτίστε ένα πανί στο διάλυμα του ουδέτερου απορρυπαντικού, στύψτε το καλά και καθαρίστε τους αεραγωγούς, τους ανεμιστήρες, τις γρύλιες των εξαεριστήρων και τα καλοριφέρ ξεκινώντας από πάνω και κατεβαίνοντας προς τα κάτω. Για τα πολύ ψηλά σημεία χρησιμοποιείστε προέκταση κονταριού ή άλλο εργαλείο καθαρισμού στο οποίο θα τυλίξετε το υγρό πανί.
Βήμα 4	Ξεπλένετε τακτικά το πανί στο διάλυμα για να είναι πάντα καθαρό και φροντίστε να αλλάζετε το διάλυμα του καθαριστικού, όταν αυτό είναι εμφανώς λερωμένο.
Βήμα 5	Εάν χρησιμοποιείτε επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια γενικής χρήσης, πλύνετε τα γάντια, ενώ εάν χρησιμοποιείτε γάντια μιας χρήσης, απορρίψτε τα και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 6	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 7	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 8	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	<ul style="list-style-type: none">➤ Μην αφαιρείτε τα καπάκια των αεραγωγών/εξαεριστήρων και βεβαιωθείτε ότι αυτά είναι καλά στερεωμένα πριν ξεκινήσετε τη διαδικασία του καθαρισμού.➤ Τα εσωτερικά τμήματα και τα φίλτρα των αεραγωγών, των κλιματιστικών και των εξαεριστήρων καθαρίζονται από εξειδικευμένο τεχνικό προσωπικό. Για περισσότερες οδηγίες απευθυνθείτε στον υπεύθυνο της εγκατάστασης.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

1.5 Καθαρισμός προαύλιων και εξωτερικών χώρων

Ο καθαρισμός προαύλιων και εξωτερικών χώρων περιλαμβάνει

Τις εξωτερικές εισόδους, τους εξωτερικούς διαδρόμους εισόδου και εξόδου, τις αυλές, τα πλατύσκαλα και τις εξωτερικές σκάλες, τα αίθρια, τις βεράντες και μπαλκόνια, τους χώρους στάθμευσης αυτοκινήτων.

Σκοπός:

Ο ασφαλής και αποτελεσματικός καθαρισμός των προαύλιων και εξωτερικών χώρων.

Στόχοι:

- Οι αυλές, οι εξωτερικοί διάδρομοι, οι εξωτερικές εισοδοι, τα πλατύσκαλα, οι ράμπες, οι εξωτερικές σκάλες, οι βεράντες, τα μπαλκόνια, οι μαρκίζες και τα εξωτερικά φωτιστικά είναι καθαρά και απαλλαγμένα από σκόνη, χώμα, βρωμιά, φύλλα, ιστούς αράχνης, σκουπίδια και περιττώματα πουλιών.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Μάνικα
- Σκάλα ή σκαλοσκαμπό
- Ξεσκονίστρα για αράχνες με κοντάρι
- Σκούπα
- Σκουπάκι
- Φαράσι
- Κουβάς σφουγγαρίσματος
- Σφουγγαρίστρα
- Ουδέτερο απορρυπαντικό διαλυμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Πανιά γενικής χρήσης/ πανιά μικροϊνών (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Κάδος απορριμμάτων
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες) ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός εξωτερικών χώρων με χειροκίνητη σκούπα	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Καθαρίστε την περιοχή όσο το δυνατόν περισσότερο από αντικείμενα που εμποδίζουν τη διαδικασία καθαρισμού.
Βήμα 4	Μαζέψτε και απορρίψτε όλα τα μεγάλα σκουπίδια.
Βήμα 5	Καθαρίστε τα φρεάτια απορροής όμβριων υδάτων από φύλλα και άλλα αντικείμενα.
Βήμα 6	Καταβρέξτε με την μάνικα την περιοχή που θα σκουπίσετε προκειμένου να μην σηκωθεί σκόνη κατά το σκούπισμα.
Βήμα 7	Σκουπίστε ακολουθώντας μια ευθεία γραμμή χρησιμοποιώντας αλληλεπικαλυπτόμενες επιμήκεις κινήσεις – αποφύγετε απότομες μικρές κινήσεις που προκαλούν σκόνη.
Βήμα 8	Συγκεντρώστε τα σκουπίδια σε ένα σημείο και χρησιμοποιώντας το σκουπάκι και το φαράσι πετάξτε τα στον κάδο των αστικών αποβλήτων.
Βήμα 9	Πλύνετε με την μάνικα την περιοχή και σκουπίστε τα νερά οδηγώντας τα προς τα φρεάτια απορροής.
Βήμα 10	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 11	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 12	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ: Καθημερινά ή σύμφωνα με το πρόγραμμα εργασίας της εγκατάστασης για καθαρισμό των εξωτερικών χώρων.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός εξωτερικών χώρων από ιστούς αράχνης	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Χωρίστε την περιοχή που πρέπει να καθαριστεί σε μικρότερα τμήματα επιφάνειας περίπου 1 τετραγωνικού μέτρου (1m ²) και ξεσκονίστε τις επιφάνειες από πάνω προς τα κάτω.
Βήμα 4	Τινάζετε την ξεσκονίστρα ανά τακτά χρονικά διαστήματα για να μην γεμίζει ιστούς αράχνης και χώματα. Μαζέψτε και απορρίψτε όλα τα μεγάλα σκουπίδια.
Βήμα 5	Όταν τελειώσετε σκουπίστε και συγκεντρώστε όλη της σκόνη και τη βρωμιά σε ένα σημείο. Απορρίψτε στα αστικά απόβλητα χρησιμοποιώντας σκουπάκι και φαράσι.
Βήμα 6	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 7	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 8	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Συστήνεται η διαδικασία να λαμβάνει χώρα σε ώρες χαμηλής ή μηδενικής προσέλευσης

Καθαρισμός εξωτερικών σκαλών, πλατύσκαλων και βεραντών	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Τοποθετήστε τις κατάλληλες προειδοποιητικές σημάνσεις.
Βήμα 4	Μαζέψτε και απορρίψτε όλα τα μεγάλα σκουπίδια.
Βήμα 5	Σκουπίστε τη σκάλα και τα πλατύσκαλα χρησιμοποιώντας τη σκούπα και το φαράσι. Ξεκινήστε από την κορυφή του κλιμακοστασίου και εργαστείτε από τις εξωτερικές άκρες των σκαλοπατιών προς τον τοίχο για να τελειώσετε στο κάτω μέρος της σκάλας. Κατά τη διαδικασία του σκουπίσματος προσπαθήστε να δημιουργείται όσο το δυνατόν λιγότερο σκόνη.
Βήμα 6	Καθαρίστε τα κιγκλιδώματα, τις κουπαστές και τα στηρίγματα χρησιμοποιώντας ένα υγρό πανί.
Βήμα 7	Σφουγγαρίστε τις σκάλες και τα πλατύσκαλα ξεκινώντας από κορυφή του κλιμακοστασίου (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμός δαπέδων με σφουγγαρίστρα). Εργαστείτε με φορά από τις εξωτερικές άκρες των σκαλοπατιών προς τον τοίχο για να τελειώσετε στο κάτω μέρος της σκάλας. Μην ρίχνετε νερά από τις εξωτερικές άκρες των σκαλοπατιών.
Βήμα 8	Με τον ίδιο τρόπο σκουπίστε και σφουγγαρίστε τις βεράντες και τα μπαλκόνια.
Βήμα 9	Απομακρύνετε τις προειδοποιητικές σημάνσεις, όταν οι σκάλες και οι λοιπές επιφάνειες είναι εντελώς στεγνές.
Βήμα 10	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 11	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 12	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ: σύμφωνα με το πρόγραμμα εργασίας της εγκατάστασης για καθαρισμό των εξωτερικών σκαλών- βεραντών.

2. Χώροι υγιεινής

2.1 Καθαρισμός χώρων υγιεινής

Στους χώρους υγιεινής περιλαμβάνονται:

- Τουαλέτες, ουρητήρια
- Νιπτήρες, βρύσες και καθρέπτες μπάνιου
- Θήκες υγρού σαπουνιού
- Ντουζιέρες/ μπανιέρες και τηλέφωνα ντους
- Πλακίδια τοίχου και αρμοί
- Λοιπά εξαρτήματα (π.χ. πιγκάλ, κάδοι απόρριψης, βάση για χαρτί τουαλέτας, θήκη για χειροπετσέτες, καταιωνιστήρες, καζανάκια κ.α.)
- Δάπεδα χώρων υγιεινής.

Σκοπός:

Ο αποτελεσματικός και ασφαλής καθαρισμός των χώρων υγιεινής.

Στόχοι:

- Οι επιφάνειες και τα εξαρτήματα είναι απαλλαγμένα από λεκέδες, βιολογικά υγρά, υπολείμματα σαπουνιού, άλατα, οργανικούς και άλλους ρύπους
- Οι χώροι είναι απαλλαγμένοι από δυσάρεστες οσμές
- Οι αποχετεύσεις και τα σιφώνια είναι καθαρά, λειτουργικά και απαλλαγμένα από δυσάρεστες οσμές
- Τα πλακίδια και οι αρμοί είναι απαλλαγμένα από λεκέδες, βιολογικά υγρά, οργανικούς ρύπους, μούχλα, υπολείμματα σαπουνιού, αλάτων και άλλων ρύπων
- Τα αναλώσιμα είδη (χαρτί υγείας, χειροπετσέτες, κρεμοσάπυνο) είναι πάντοτε σε επαρκή ποσότητα.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικό)
- Σφουγγαρίστρα (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Πλαστικοί κουβάδες (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Ύφασμα/ πανί μίας χρήσης/ πανί μικροϊνών (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Σκληρό σφουγγάρι ή σύρμα
- Σκληρή βούρτσα
- Βουρτσάκι τουαλέτας (πιγκάλ)
- Ουδέτερο απορρυπαντικό (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Υγρό απολύμανσης (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Υγρό αφαίρεσης αλάτων
- Αδιάλυτο υποχλωριώδες νάτριο (παχύρρευστη χλωρίνη)

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες), ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Προειδοποιητικό σήμα κινδύνου

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Προετοιμασία	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον απαιτούμενο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Τοποθετήστε τις πινακίδες σήμανσης κινδύνου σε εμφανή θέση.
Βήμα 4	Γεμίστε δύο κουβάδες με νερό έως τη μέση και προσθέστε στον ένα την ενδεικνυόμενη ποσότητα απορρυπαντικού χλιαρό νερό) και στον δεύτερο την ενδεικνυόμενη απολυμαντικού (κρύο νερό), ώστε να επιτευχθεί διάλυμα με αραιώση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή αντίστοιχα.
Καθαρισμός νιπτήρα και εξαρτημάτων	
Βήμα 1	Εμποτίστε το πανί ή το σφουγγάρι στον κουβά με το διάλυμα απορρυπαντικού. Καθαρίστε τα πλακίδια γύρω από τον νιπτήρα, τη θήκη σαπουνιού, τη χαρτοθήκη, την εξωτερική επιφάνεια του νιπτήρα, τη βρύση και τέλος την εσωτερική επιφάνεια του νιπτήρα.
Βήμα 2	Επιμείνετε στον καθαρισμό της οπής του σιφονιού και της υπερχειλίσης, καθώς και γύρω από τον λαιμό και το στόμιο της βρύσης, προς αποφυγή δημιουργίας αλάτων (όπου χρειαστεί χρησιμοποιήστε υγρό αφαίρεσης αλάτων και την σκληρή πλευρά του σφουγγαριού).
Βήμα 3	Ξεπλύνετε με άφθονο ζεστό νερό και στεγνώστε με καθαρό πανί.
Βήμα 4	Επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 2 χρησιμοποιώντας πανί εμποτισμένο στο διάλυμα του απολυμαντικού. Ξεπλύνετε με άφθονο ζεστό νερό και στεγνώστε με καθαρό πανί.
Βήμα 5	Καθαρίστε τον καθρέφτη του νιπτήρα με νωπό πανί που έχετε εμβαπτίσει στον κουβά με το απορρυπαντικό/απολυμαντικό (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού καθρεπτών) .
Καθαρισμός ντουζιέρας/ μπανιέρας και εξαρτημάτων	
Βήμα 1	Απομακρύνετε τυχόν αντικείμενα. Εμποτίστε το πανί ή το σφουγγάρι στον κουβά με το διάλυμα απορρυπαντικού. Με το πανί ή τη μαλακή πλευρά του σφουγγαριού καθαρίστε τα πλακίδια της ντουζιέρας ή της μπανιέρας, ξεκινώντας από το υψηλότερο σημείο και προς τα κάτω. Επαναλάβετε τη διαδικασία άλλη μία φορά. Καθαρίστε καλά το τηλέφωνο, το σπιράλ και τη βάση της βρύσης καταλήγοντας στον πυθμένα της ντουζιέρας/ μπανιέρας και την κουρτίνα (όπου υπάρχει).
Βήμα 2	Επιμείνετε στον καθαρισμό της οπής του σιφονιού, καθώς και γύρω από τον λαιμό και το στόμιο της βρύσης, προς αποφυγή δημιουργίας αλάτων, τρίβοντας καλά με το σφουγγάρι (όπου χρειαστεί χρησιμοποιήστε υγρό αφαίρεσης αλάτων και την σκληρή πλευρά του σφουγγαριού).
Βήμα 3	Ξεπλύνετε τα πλακίδια, τα εξαρτήματα και την ντουζιέρα/ μπανιέρα με άφθονο ζεστό νερό και στεγνώστε με καθαρό πανί.
Βήμα 4	Επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 3 χρησιμοποιώντας πανί εμποτισμένο στο διάλυμα του απολυμαντικού.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Βήμα 5	Ξεπλύνετε με άφθονο ζεστό νερό και στεγνώστε με καθαρό πανί.
Καθαρισμός λεκάνης τουαλέτας και εξαρτημάτων	
Βήμα 1	Αφαιρέστε τα απορρίμματα από τον κάδο, καθαρίστε τον (καθαρισμός και απολύμανση) και τοποθετήστε καινούρια σακούλα σκουπιδιών.
Βήμα 2	Εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 3	Τραβήξτε το καζανάκι. Τοποθετήστε τη βούρτσα του πιγκάλ μέσα στη λεκάνη. Ρίξτε διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου στη λεκάνη και κρατώντας τη βούρτσα με κυκλικές κινήσεις καθαρίστε την καλά. Ξεπλύνετε καλά τη βούρτσα με τρεχούμενο νερό από το καζανάκι. Καθαρίστε με διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου τη βάση του πιγκάλ πάνω από το στόμιο της λεκάνης και ξεπλύνετε καλά με καθαρό νερό πάντοτε πάνω από το στόμιο της λεκάνης. Στεγνώστε τη βάση του πιγκάλ και τοποθετήστε στη θέση της.
Βήμα 4	Εμποτίστε στο πανί ή το σφουγγάρι στον κουβά με το διάλυμα απορρυπαντικού. Καθαρίστε τη βάση του χαρτιού υγείας, το καζανάκι, τα καπάκι, το κάθισμα και τους μεντεσέδες και τέλος τις εξωτερικές επιφάνειες της λεκάνης και τις σωληνώσεις. Ξεπλύνετε τακτικά το πανί στο διάλυμα του απορρυπαντικού.
Βήμα 5	Καθαρίστε τη στεφάνη της λεκάνης, χρησιμοποιώντας σκληρό σφουγγάρι εμποτισμένο με το διάλυμα ουδέτερου καθαριστικού και βουρτίστε καλά μέσα την λεκάνη, χρησιμοποιώντας τη βούρτσα τουαλέτας, συμπεριλαμβανομένης το σημείο της κάμψης κάτω από τη στάθμη του νερού.
Βήμα 6	Ξεπλύνετε τη βούρτσα του πιγκάλ με τρεχούμενο νερό από το καζανάκι και τοποθετήστε τη στη βάση του πιγκάλ.
Βήμα 7	Ξεπλύνετε και στεγνώστε τη λεκάνη.
Βήμα 8	Χρησιμοποιώντας πανί εμποτισμένο στο διάλυμα του απολυμαντικού προχωράτε στην απολύμανση της λεκάνης (με τη σειρά που περιγράφεται παραπάνω). Ξεπλύνετε και στεγνώστε τη λεκάνη.
Τελικά βήματα	
Βήμα 1	Όταν και όπου απαιτείται καθαρίστε τους τοίχους και τις πόρτες με ουδέτερο απορρυπαντικό/ απολυμαντικό και στεγνώστε με καθαρό πανί.
Βήμα 2	Τοποθετήστε χαρτί υγείας, χειροπετσέτες και σαπούνι χειρός, εάν απαιτείται.
Βήμα 3	Καθαρίστε το πάτωμα του χώρου υγιεινής, δίνοντας προσοχή σε περιοχές γύρω από την τουαλέτα και τον νιπτήρα, πίσω από τις πόρτες καθώς και στις γωνίες και τα σοβατεπί.
Βήμα 4	Σφουγγαρίστε την περιοχή με το σύστημα του διπλού κουβά και αφήστε την να στεγνώσει (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού δαπέδων με παρκετέζα και καθαρισμού δαπέδων με σφουγγαρίστρα).
Βήμα 5	Απορρίψτε τα γενικά απορρίμματα.
Βήμα 6	Αφαιρέστε τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό. Πλύνετε επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια ή απορρίψτε τα γάντια μιας χρήσης. Εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 7	Βάλτε τα επαναχρησιμοποιήσιμα υφάσματα/πανιά σε μια σακούλα για πλύσιμο με απορρυπαντικό.
Βήμα 8	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό καθαρισμού και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο.
Βήμα 9	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	Ο εξοπλισμός καθαριότητας που χρησιμοποιείται στους χώρους υγιεινής είναι αποκλειστικής χρήσης και απαγορεύεται να χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.

3. Εξοπλισμός

3.1 Καθαρισμός ξενοδοχειακού εξοπλισμού

Στον ξενοδοχειακό εξοπλισμό περιλαμβάνονται:

- Καρέκλες, καναπέδες, σκαμπό
- Γραφεία
- Ντουλάπες, βιβλιοθήκες, συρταριέρες, κομοδίνα
- Διαχωριστικά παραβάν
- Κρεβάτια
- Βοηθητικά στρώματα με επένδυση δερματίνης
- Επιτοίχιες και επιδαπέδιες κρεμάστρες.

Σκοπός:

Ο αποτελεσματικός και ασφαλής καθαρισμός/ ή η αντικατάσταση του εξοπλισμού, όταν απαιτείται.

Στόχοι:

- Οι επιφάνειες των επίπλων είναι απαλλαγμένες από κηλίδες, χώμα, σκόνη, δακτυλικά αποτυπώματα
- Οι μαλακές επιφάνειες των επίπλων είναι απαλλαγμένες από λεκέδες, χώμα, σκόνη
- Τα πόδια των επίπλων και οι τροχοί είναι απαλλαγμένα από χώμα, σκόνη, ίνες σφουγγαρίστρας, χνούδια και ιστούς αράχνης
- Τα δυσπρόσιτα σημεία του εξοπλισμού (άκρα, γωνίες, πτυχώσεις και σχισμές) είναι απαλλαγμένα από σκόνη, χνούδι και κηλίδες
- Όλες οι ψηλές επιφάνειες είναι απαλλαγμένες από σκόνες και ιστούς αράχνης
- Τα έπιπλα να μην έχουν δυσάρεστες οσμές.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικό)
- Πλαστικός κουβάς (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Ύφασμα/ πανί μίας χρήσης/ πανί μικροϊνών (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Ουδέτερο απορρυπαντικό (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Υγρό απολύμανσης (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Σαμπουάν μαλακών υφασμάτων
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής), ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Προειδοποιητικό σήμα κινδύνου
- Σκάλα/ σκαλοσκαμπό
- Ηλεκτρική σκούπα.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Καθαρισμός ξενοδοχειακού εξοπλισμού	
Προετοιμασία	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον απαιτούμενο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Τοποθετήστε τις πινακίδες σήμανσης κινδύνου σε εμφανή θέση.
Βήμα 4	Γεμίστε έναν κουβά με χλιαρό νερό περίπου ως τη μέση και προσθέστε ουδέτερο απορρυπαντικό σε αναλογία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Καθαρισμός πλαστικών/ μεταλλικών καρεκλών	
Βήμα 1	Εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό, σκουπίστε την πλάτη, τις χειρολαβές, την βάση και τα πόδια της καρέκλας.
Βήμα 2	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Καθαρισμός υφασμάτων/ δερμάτινων καναπέδων, καρεκλών	
Βήμα 1	Αφαιρέστε τα χαλαρά καλύμματα και τα μαξιλάρια. Με τη βοήθεια της ηλεκτρικής σκούπας καθαρίστε τις αυλακώσεις και τις ραφές.
Βήμα 2	Εάν μια καρέκλα είναι λερωμένη ή πολύ λερωμένη, ενημερώστε τον υπεύθυνο της εγκατάστασης για τη χρήση σαμπουάν.
Βήμα 3	Για τις χειρολαβές εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό και σκουπίστε.
Καθαρισμός γραφείων	
Βήμα 1	Εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό, σκουπίστε την επίπεδη επιφάνεια του γραφείου και συνεχίστε με τον καθαρισμό των πλαϊνών επιφανειών καταλήγοντας στα πόδια του γραφείου.
Βήμα 2	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Καθαρισμός ντουλαπών, βιβλιοθηκών, συρταριέρων και κομοδίνων	
Βήμα 1	Εφόσον απαιτείται εργασία σε ύψος, τοποθετήστε και στερεώστε τη σκάλα ή το σκαλοσκαμπό σε σταθερή επιφάνεια κοντά στην ντουλάπα/ βιβλιοθήκη.
Βήμα 2	Εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό, σκουπίστε ξεκινώντας από την ψηλότερη επιφάνεια του επίπλου, προχωρώντας προς τα κάτω. Προσέξτε να αφαιρέσετε τη σκόνη από τις γωνίες και τις άκρες.
Βήμα 3	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Καθαρισμός κρεβατιών	
Βήμα 1	Εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό, σκουπίστε ξεκινώντας από την πλάτη του κρεβατιού και προχωρώντας προς τα κάτω συνεχίστε καθαρίζοντας τις πλαϊνές επιφάνειες, το στρώμα (εφόσον είναι πλαστικοποιημένη η εξωτερική του επιφάνεια), τη βάση και τα πόδια του κρεβατιού. Αν η επιφάνεια του στρώματος είναι υφασμάτινη θα πρέπει να καθαρίζεται μια φορά το δεκαπενθήμερο με ηλεκτρική σκούπα.
Βήμα 2	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Βήμα 3	Καθαρίστε και σκουπίστε το υποπόδιο (αν υπάρχει).

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Καθαρισμός βοηθητικών στρωμάτων δερματίνης	
Βήμα 1	Εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό, στύψτε το καλά και καθαρίστε όλη την επιφάνεια του στρώματος.
Βήμα 2	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Καθαρισμός διαχωριστικών παραβάν	
Βήμα 1	Εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό, στύψτε το καλά και καθαρίστε ολόκληρο τον μεταλλικό σκελετό του παραβάν, ξεκινώντας από την επάνω επιφάνεια και προχωρώντας προς τα κάτω συνεχίστε καθαρίζοντας τις πλαϊνές επιφάνειες, τη βάση και τα πόδια ή τους τροχούς του παραβάν.
Βήμα 2	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Βήμα 3	Εφόσον το παραβάν έχει υφασμάτινη κουρτίνα αφαιρέστε την προκειμένου να πλυθεί. Όταν είναι καθαρή επανατοποθετήστε την κουρτίνα. ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ: 1 φορά/τρίμηνο ή όποτε κρίνεται αναγκαίο.
Καθαρισμός επιτοιχιων και επιδαπέδιων κρεμαστρών	
Βήμα 1	Εμποτίστε το πανί στο απορρυπαντικό, σκουπίστε ξεκινώντας από την υψηλότερη επιφάνεια της επιτοίχιας/ επιδαπέδιας κρεμάστρας, προχωρώντας προς τα κάτω.
Βήμα 2	Εάν είναι εφικτό ξεσκονίστε πίσω από τις επιτοιχίες κρεμάστρες.
Βήμα 3	Σκουπίστε με στεγνό πανί.
Κοινά τελικά βήματα	
Βήμα 1	Όταν και όπου απαιτείται καθαρίστε τις πόρτες με ουδέτερο απορρυπαντικό και στεγνώστε με καθαρό πανί (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού πορτών) .
Βήμα 2	Καθαρίστε το πάτωμα, δίνοντας προσοχή στις περιοχές, κάτω από τα έπιπλα, πίσω από τις πόρτες καθώς και στις γωνίες και τα σοβατεπί (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού δαπέδων με παρκετέζα) .
Βήμα 3	Σφουγγαρίστε την περιοχή και αφήστε την να στεγνώσει (βλέπε Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας καθαρισμού δαπέδου με σφουγγάρισμα) .
Βήμα 4	Απορρίψτε τα γενικά απορρίμματα στους κάδους αστικών αποβλήτων.
Βήμα 5	Αφαιρέστε τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό. Πλύνετε επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια ή απορρίψτε τα γάντια μιας χρήσης. Εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 6	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό καθαρισμού και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης ή απορρίψτε ό,τι είναι άχρηστο στα αστικά απόβλητα.
Βήμα 7	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

3.2 Καθαρισμός ηλεκτρικών/ ηλεκτρονικών συσκευών

Στις ηλεκτρικές/ ηλεκτρονικές συσκευές περιλαμβάνονται:

- Ψυγεία-ψυγειοκαταψύκτες
- Τηλεφωνικές συσκευές.

Σκοπός:

Ο αποτελεσματικός και ασφαλής καθαρισμός των συσκευών.

Στόχοι:

- Οι συσκευές είναι απαλλαγμένες από γράσο, βρωμιά, σκόνη, σκουριά, σημάδια χρήσης, λεκέδες και αράχνες.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικό)
- Πλαστικός κουβάς (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Ύφασμα/ πανί μίας χρήσης/ πανί μικροϊνών (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Ουδέτερο απορρυπαντικό (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Διάλυμα χλωρίου (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής), ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Ξεσκονιστήρι με κοντάρι (αν απαιτείται)
- Σκάλα/ σκαλοσκαμπό (αν απαιτείται εργασία σε ύψος)
- Προειδοποιητικό σήμα κινδύνου

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός ψυγείου-καταψύκτη	
Προετοιμασία	
Βήμα 1	Συλλέξτε τον εξοπλισμό που απαιτείται για τη διαδικασία.
Βήμα 2	Φορέστε τον απαιτούμενο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Τοποθετήστε τις πινακίδες σήμανσης κινδύνου σε εμφανή θέση.
Καθημερινός καθαρισμός ψυγείου-καταψύκτη	
Βήμα 1	Σκουπίστε την πρόσθια και τις πλαϊνές εξωτερικές επιφάνειες, συμπεριλαμβανομένης της λαβής με ένα πανί μίας χρήσης, βρεγμένο με απορρυπαντικό διάλυμα. Απορρίψτε το πανί στα γενικά απόβλητα όταν η διαδικασία ολοκληρωθεί.
Βήμα 2	Χρησιμοποιώντας καθαρό νερό και ένα πανί μίας χρήσης, ξεπλύνετε και στεγνώστε τις εξωτερικές επιφάνειες και τη λαβή. Απορρίψτε το πανί στα γενικά απόβλητα όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία.
Βήμα 3	Εκτελέστε υγιεινή χειρών και απορρίψτε τα γάντια σε γενικά απόβλητα.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Μηνιαίος καθαρισμός ψυγείου-καταψύκτη	
Βήμα 1	Βεβαιωθείτε ότι έχουν αφαιρεθεί τα περιεχόμενα από την συσκευή.
Βήμα 2	Απενεργοποιήστε τη λειτουργία της συσκευής και αποσυνδέστε τη συσκευή από το ρεύμα πριν πραγματοποιήσετε καθαρισμό.
Βήμα 3	Όταν ο καταψύκτης του ψυγείου έχει αποψυχθεί εντελώς, εμποτίζετε το πανί στο διάλυμα του απορρυπαντικού και καθαρίζετε την εξωτερική επιφάνεια του ψυγειοκαταψύκτη, αφήνοντας τελευταία την εξωτερική επιφάνεια της πόρτας. Στη συνέχεια καθαρίζετε το εσωτερικό του ψυγειοκαταψύκτη, αρχίζοντας από τα ψηλότερα προς τα κατώτερα σημεία: <ul style="list-style-type: none">➤ εσωτερική επιφάνεια πόρτας➤ κάθετες επιφάνειες, ράφια και συρτάρια➤ βάση καταψύκτη και ψυγειοκαταψύκτη.
Βήμα 4	Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι οι εσωτερικές πόρτες και τα λάστιχα είναι απαλλαγμένα από μούχλα μετά τον καθαρισμό.
Βήμα 5	Σκουπίστε την πρόσθια και τις πλαϊνές εξωτερικές επιφάνειες της συσκευής.
Βήμα 6	Πάρτε καθαρό νερό και πανί και σκουπίστε όλες τις πλυμένες επιφάνειες για να αφαιρέσετε τα υπολείμματα απορρυπαντικού.
Βήμα 7	Προετοιμάστε το διάλυμα χλωρίου με τον συνιστώμενο ρυθμό αραίωσης.
Βήμα 8	Χρησιμοποιήστε το διάλυμα χλωρίου για να σκουπίσετε όλες τις επιφάνειες του κάδου ψυγειοκαταψύκτη- αφήστε ένα λεπτό χρόνο επαφής με όλες τις επιφάνειες όταν εφαρμόσετε το διάλυμα χλωρίου.
Βήμα 9	Ολοκληρώστε τη διαδικασία ξεπλένοντας όλες τις επιφάνειες με πανί εμποτισμένο σε καθαρό νερό.
Βήμα 10	Σκουπίστε όλες τις εσωτερικές και εξωτερικές επιφάνειες, συμπεριλαμβανομένης της λαβής με ένα πανί βρεγμένο με ουδέτερο απορρυπαντικό διάλυμα.
Βήμα 11	Χρησιμοποιείτε καθαρό νερό και ένα πανί για να ξεπλύνετε και να στεγνώσετε τις εσωτερικές και εξωτερικές επιφάνειες.
Βήμα 12	Επανατοποθετήστε το καλώδιο τροφοδοσίας και ενεργοποιήστε τη συσκευή
Βήμα 13	Εκτελέστε την υγιεινή των χεριών και απορρίψτε τα γάντια στα γενικά απόβλητα.
Βήμα 14	Αφαιρέστε τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό. Πλύνετε επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια ή απορρίψτε τα γάντια μιας χρήσης. Εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 15	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό καθαρισμού και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 16	Σφουγγαρίστε την περιοχή και αφήστε την να στεγνώσει.
Βήμα 17	Απορρίψτε τα γενικά απορρίμματα.
Βήμα 18	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας:

Καθαρισμός τηλεφωνικών συσκευών	
Βήμα 1	Φορέστε τον απαιτούμενο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 2	Προετοιμάστε τον εξοπλισμό και το απορρυπαντικό διάλυμα με τον συνιστώμενο ρυθμό αραίωσης.
Βήμα 3	Σκουπίστε το τηλέφωνο, το καλώδιο και το ακουστικό με υγρό πανί εμποτισμένο στο απορρυπαντικό διάλυμα.
Βήμα 4	Σκουπίστε τα κουμπιά ενώ το τηλέφωνο είναι στο άγκιστρο.
Βήμα 5	Σκουπίστε καλά το ακουστικό και το μικρόφωνο.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Βήμα 6	Προσέξτε να μην αλλάξετε τις ρυθμίσεις όταν σκουπίζετε το τηλέφωνο.
Βήμα 7	Σκουπίστε πρώτα τις επίπεδες επιφάνειες. Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στις πλευρικές επιφάνειες του τηλεφώνου.
Βήμα 8	Βεβαιωθείτε ότι το ακουστικό έχει τοποθετηθεί σωστά όταν τελειώσετε.
Βήμα 9	Αν το καλώδιο έχει μπερδευτεί ξεμπερδέψτε το.
Βήμα 10	Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή μεταξύ των κουμπιών έχει καθαριστεί καλά.
Βήμα 11	Επανατοποθετήστε τη τηλεφωνική συσκευή στη θέση της, όταν τελειώσετε
Βήμα 12	Αφαιρέστε τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό. Πλύνετε επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια ή απορρίψτε τα γάντια μιας χρήσης. Εκτελέστε υγιεινή των χεριών
Βήμα 13	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό καθαρισμού και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 14	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

3.3 Καθαρισμός εξοπλισμού συλλογής/ αποθήκευσης αποβλήτων

Στον εξοπλισμό συλλογής/ αποθήκευσης αποβλήτων περιλαμβάνονται:

- Οι κάδοι αστικών αποβλήτων κάτω των 80 λίτρων
- Οι κάδοι μολυσματικών αποβλήτων
- Οι καταψύκτες αποθήκευσης μολυσματικών αποβλήτων.

Σκοπός:

- Η ασφαλής συλλογή και απομάκρυνση των αστικών αποβλήτων¹ ή μολυσματικών αποβλήτων² από τους κάδους και ο αποτελεσματικός και ασφαλής καθαρισμός των εσωτερικών και εξωτερικών επιφανειών τους
- Ο ασφαλής καθαρισμός και η απολύμανση του καταψύκτη αποθήκευσης μολυσματικών αποβλήτων.

Στόχοι:

- Οι κάδοι αστικών αποβλήτων είναι καθαροί μέσα και έξω και απαλλαγμένοι από σκόνη, βρωμιά, ιστούς αράχνης και δυσάρεστες οσμές
- Οι κάδοι μολυσματικών αποβλήτων είναι καθαροί μέσα και έξω και απαλλαγμένοι από βρωμιά, βιολογικά υγρά και μικροοργανισμούς
- Ο καταψύκτης μολυσματικών αποβλήτων είναι καθαρός και απαλλαγμένος από βρωμιά, βιολογικά υγρά και μικροοργανισμούς.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Σακούλες συλλογής αποβλήτων ποικίλων μεγεθών
- Κινητός κάδος απορριμμάτων - χρησιμοποιείται για τη συλλογή απορριμμάτων από τους κάδους των ιατρείων, γραφείων, κοινόχρηστων χώρων
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες), ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Ουδέτερο απορρυπαντικό (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Υγρό απολύμανσης (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Αδιάλυτο υποχλωριώδες νάτριο (παχύρρευστη χλωρίνη)
- Πανί μικροϊνών ή πανί μίας χρήσης
- Σφουγγάρι

¹ Γενικά αστικά απόβλητα - οποιαδήποτε **μη επικίνδυνα** απόβλητα που δεν είναι ικανά να λιπασματοποιηθούν, να ανακυκλωθούν, να επανεπεξεργαστούν ή να επαναχρησιμοποιηθούν, απόβλητα που προσομοιάζουν με οικιακά όπως αυτά που προέρχονται από την παρασκευή φαγητών στις κουζίνες των υγειονομικών μονάδων, από τις δραστηριότητες εστίασης, γυαλί, χαρτί, χαρτόνι, πλαστικό, μέταλλα, υλικά συσκευασίας και άλλα μη επικίνδυνα υλικά.

² Μολυσματικά απόβλητα : απόβλητα που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα, εκκρίσεις ή άλλα βιολογικά υγρά και μπορούν να μεταδώσουν λοιμώδη νοσήματα.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

- Τροχήλατο καρότσι (εάν απαιτείται).

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Άδειασμα και καθαρισμός κάδων αποβλήτων	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον απαιτούμενο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Μεταφέρετε τον τροχήλατο κάδο συλλογής μολυσματικών αποβλήτων ή αστικών αποβλήτων από τον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 4	Αφαιρέστε την σακούλα συλλογής αποβλήτων και τοποθετήστε την στον τροχήλατο κάδο. Τοποθετήστε μια νέα σακούλα στον άδειο κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση μη χρήσης σακούλας, αδειάστε προσεκτικά τα περιεχόμενα του μικρότερου κάδου στον τροχήλατο κάδο αποβλήτων.
Βήμα 5	Αναφέρετε τα δοχεία που έχουν υποστεί ζημιά στον υπεύθυνο της εγκατάστασης.
Βήμα 6	Καθαρίστε όλες τις επιφάνειες του κάδου με ουδέτερο καθαριστικό, όπως απαιτείται, διασφαλίζοντας ότι η κάτω πλευρά του καπακιού είναι καθαρή. Ξεπλύνετε με καθαρό πανί και στεγνώστε τις επιφάνειες με στεγνό πανί.
Βήμα 7	Χρησιμοποιώντας πανί εμποτισμένο στο διάλυμα του απολυμαντικού προχωράτε στην απολύμανση των επιφανειών του κάδου.
Βήμα 8	Επαναλάβετε τη διαδικασία για όλους τους κάδους.
Βήμα 9	Ολοκληρώνοντας, μεταφέρετε τον τροχήλατο κάδο αποβλήτων στο κατάλληλο σημείο συλλογής (στην περίπτωση μολυσματικών αποβλήτων για αποθήκευση στον ειδικό καταψύκτη ή στην περίπτωση αστικών αποβλήτων για αφαίρεση και απόρριψη στους κάδους του Δήμου που βρίσκονται στον εξωτερικό χώρο της εγκατάστασης).
Βήμα 10	Αφαιρέστε τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό.
Βήμα 11	Εκτελέστε υγιεινή χειρών.
Βήμα 12	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό καθαρισμού και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 13	Εκτελέστε υγιεινή χειρών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ: Οι κάδοι καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθημερινά στο τέλος της ημέρας ή όποτε επιπλέον απαιτείται σύμφωνα με τις οδηγίες του υπεύθυνου της εγκατάστασης (π.χ. αν συμβεί διαρροή αποβλήτων).

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Καθαρισμός καταψυκτών μολυσματικών αποβλήτων	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Φορέστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας (προστατευτική ρόμπα ή ολόσωμη φόρμα, γάντια χοντρά, σκούφο, γυαλιά, μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, ποδονάρια ή μπότες).
Βήμα 3	Τοποθετείστε τις κατάλληλες προειδοποιητικές σημάνσεις.
Βήμα 4	Αφού αδειάσει ο καταψύκτης, σταματήστε τη λειτουργία του και βγάλτε το καλώδιο από την πρίζα ηλεκτρικού ρεύματος.
Βήμα 5	Εμποτίζετε το πανί στο διάλυμα του απορρυπαντικού και καθαρίζετε την εξωτερική επιφάνεια του καταψύκτη, αφήνοντας τελευταία την εξωτερική επιφάνεια της πόρτας.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Βήμα 6	Καθαρίζετε το εσωτερικό του καταψύκτη, αρχίζοντας από τα ψηλότερα προς τα κατώτερα σημεία: <ul style="list-style-type: none">➤ εσωτερική επιφάνεια πόρτας➤ κάθετες επιφάνειες και ράφια➤ βάση καταψύκτη.
Βήμα 7	Μετά την καθαριότητα απολυμαίνουμε το εσωτερικό του καταψύκτη με πανί εμποτισμένο σε απολυμαντικό διάλυμα, ως εξής: <ul style="list-style-type: none">➤ καθαρίζουμε με πανί βουτηγμένο στο διάλυμα την εσωτερική επιφάνεια της πόρτας, τις κάθετες επιφάνειες και τα ράφια.➤ στη συνέχεια απολυμαίνουμε τη βάση του καταψύκτη.➤ το απολυμαντικό θα πρέπει να παραμείνει σε επαφή με τις επιφάνειες 15 λεπτά.
Βήμα 8	Με καινούργιο διάλυμα απολυμαίνουμε και την εξωτερική επιφάνεια του καταψύκτη.
Βήμα 9	Εάν κατά την τοποθέτηση των απορριμμάτων εντός του ψυκτικού θαλάμου αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά μολύνουν κάποια επιφάνεια, ρίχνουμε επάνω στα υγρά αυτά ή στο αίμα, διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου για 10 λεπτά. Μετά, φορώντας γάντια σφουγγαρίζουμε με πανί μιας χρήσης βουτηγμένο στο απολυμαντικό διάλυμα.
Βήμα 10	Αφαιρέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό και εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 11	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης.
Βήμα 12	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
Παρατηρήσεις	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ: σύμφωνα με το πρόγραμμα αποκομιδής των μολυσματικών αποβλήτων της εγκατάστασης ή έκτατα όποτε απαιτείται.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

4. Ειδικοί χώροι

4.1 Καθαρισμός χώρων απομόνωσης/ δειγματοληψίας περιστατικών ύποπτων για μεταδοτικά νοσήματα πχ. COVID- 19

Σκοπός:

Ο συστηματικός και σωστός καθαρισμός με τη συνήθη διαδικασία (χρήση απορρυπαντικού παράγοντα, νερού και μηχανικής τριβής) και η απολύμανση των επιφανειών και αντικειμένων στους χώρους εξέτασης ασθενών με πιθανώς μεταδοτικά νοσήματα.

Στόχοι:

- Ο χώρος απομόνωσης/ δειγματοληψίας είναι καθαρός και απαλλαγμένος από ρύπους, σκόνη, βρωμιά, σωματικά υγρά και μικροοργανισμούς
- Η πρόληψη διασποράς λοιμωδών παραγόντων.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

Συνιστάται ο εξοπλισμός καθαριότητας να είναι μίας ή αποκλειστικής χρήσεως

- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικό)
- Ουδέτερο απορρυπαντικό (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή)
- Απολυμαντικό σκεύασμα, με αποδεδειγμένη δράση εγκεκριμένο από τους αρμόδιους φορείς, ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή και την εθνική νομοθεσία, όσον αφορά στην αποτελεσματική και ασφαλή χρήση του προϊόντος
ή
- Φρέσκο διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου
ή
- Διάλυμα με βάση την αιθανόλη σε συγκέντρωση >70%.
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά ή ρόμπα αδιάβροχη, προστατευτικά γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, χειρουργική μάσκα η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες), ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Κουβάς σφουγγαρίσματος (σύστημα διπλού κουβά) και σφουγγαρίστρα (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Πλαστικός κουβάς (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Πανί μικροϊνών, πανί /χαρτί μίας χρήσης
- Σακούλες συλλογής μολυσματικών ιατρικών αποβλήτων
- Προειδοποιητικό σήμα κινδύνου πτώσεων και μόλυνσης

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Προετοιμασία	
Βήμα 1	Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό καθαρισμού και μεταφέρετέ τον στην περιοχή που θα καθαρίσετε.
Βήμα 2	Τοποθετήστε τις πινακίδες σήμανσης κινδύνου σε εμφανή θέση
Βήμα 3	Εκτελέστε την υγιεινή των χεριών
Βήμα 4	Φορέστε τον απαιτούμενο εξοπλισμό ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά ή ρόμπα αδιάβροχη, προστατευτικά γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες). <u>Το προσωπικό καθαριότητας να είναι εκπαιδευμένο στη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας και συγκεκριμένα στη σωστή επιλογή, εφαρμογή, χρήση, αφαίρεση και απόρριψη του.</u>
Βήμα 5	Τοποθετήστε στον κουβά χλιαρό νερό και την ενδεικνυόμενη ποσότητα του απορρυπαντικού, ώστε να επιτευχθεί διάλυμα με αραιώση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 6	Προετοιμάστε το διάλυμα απολυμαντικού ή υποχλωριώδους νατρίου ή το διάλυμα με βάση την αιθανόλη με αραιώση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
Βήμα 7	Εκκενώστε τον κάδο απορριμμάτων. Καθαρίστε και απολυμαίνετε τον μέσα και έξω και τοποθετήστε μια νέα σακούλα.
Καθαρισμός χώρου	
Βήμα 1	Τοποθετήστε το τροχήλατο καρότσι έξω από το χώρο καθαρισμού.
Βήμα 2	Εργαστείτε στον χώρο, διασφαλίζοντας ότι κάθε αντικείμενο που χρησιμοποιείται καθαρίζεται καλά και στη συνέχεια απολυμαίνεται.
Βήμα 3	Καθαρίστε από πάνω προς τα κάτω και από το πιο μακρινό σημείο από την πόρτα (προς την πόρτα).
Βήμα 4	Καθαρίστε τις πλάγιες (τοιχοί) και τις επίπεδες (πάγκοι εργασίας) επιφάνειες του χώρου, με ένα πανί μιας χρήσης εμποτισμένο στο απορρυπαντικό διάλυμα και απορρίψτε το όταν είναι λερωμένο.
Βήμα 5	Χρησιμοποιήστε ένα αναλώσιμο ή επαναχρησιμοποιήσιμο πανί για να σκουπίσετε όλες τις επιφάνειες, το οποίο θα έχετε εμποτίσει στο διάλυμα απολύμανσης και απορρίψτε το πανί όπως απαιτείται.
Βήμα 6	Αφήστε όλες τις μη μεταλλικές επιφάνειες να στεγνώσουν στον αέρα - δεν καθορίζεται ο χρόνος επαφής όταν χρησιμοποιείτε απολυμαντικό.
Βήμα 7	Σφουγγαρίστε όλες τις επιφάνειες του δαπέδου με το διάλυμα απολύμανσης χρησιμοποιώντας το σύστημα του διπλού κουβά.
Βήμα 8	Αφαιρέστε τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό και απορρίψτε τον στην σακούλα συλλογής μολυσματικών αποβλήτων.
Βήμα 9	Εκτελέστε την υγιεινή των χεριών πριν φύγετε από το δωμάτιο.
Βήμα 10	Φορέστε καινούργια γάντια. Μεταφέρετε τη σακούλα ερμητικά κλεισμένη στο χώρο συγκέντρωσης μολυσματικών αποβλήτων.
Βήμα 11	Αφήστε τις σημάνσεις κινδύνου / προειδοποίησης μέχρι να στεγνώσει η περιοχή.
Βήμα 12	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε όλο τον εξοπλισμό καθαρισμού και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης: ➤ Ο απορριπτόμενος εξοπλισμός καθαριότητας που είναι μιας χρήσης πρέπει να διαχειρίζεται ως μολυσματικό απόβλητο.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

	<ul style="list-style-type: none">➤ Ο εξοπλισμός καθαριότητας που δεν είναι μιας χρήσης, πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται μετά από κάθε χρήση.
Βήμα 13	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.
<u>Βασικές συστάσεις:</u>	<ul style="list-style-type: none">➤ Όλες οι επιφάνειες που είναι δυνητικά μολυσμένες (συμπεριλαμβανομένων και των αντικειμένων) πρέπει να καθαρίζονται πρώτα με ουδέτερο απορρυπαντικό και νερό και καλή μηχανική τριβή και στη συνέχεια αφού στεγνώσουν να απολυμαίνονται ανάλογα με τη συμβατότητα του υλικού στην απολυμαντική ουσία.➤ Σε περίπτωση που θα χρειαστεί τοπικό σφουγγάρισμα κατά τη διάρκεια της ημέρας, θα γίνει νέα διάλυση, που πάλι θα πεταχτεί και ο κουβάς πάλι θα μείνει ανάποδα στο τέλος να στεγνώσει.➤ Σε περίπτωση που υπάρχει διαρροή ή εκτίναξη βιολογικών υγρών σε μια επιφάνεια, η επιφάνεια πρέπει να καθαριστεί και να απολυμανθεί άμεσα με τη συνήθη διαδικασία της υγειονομικής μονάδας.➤ Κάθε πρωί το προσωπικό καθαριότητας θα χρησιμοποιεί τη στεγνή σφουγγαρίστρα για την καινούργια ημέρα.➤ Συστήνεται πιο συχνός καθαρισμός και απολύμανση (τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα) των συχνά αγγιζόμενων επιφανειών.➤ Απαγορεύεται να μείνει το διάλυμα με τη σφουγγαρίστρα μέσα σε αυτή περισσότερο από μία ώρα, γιατί αναπτύσσονται μικρόβια.➤ Στο τέλος της ημέρας (ή μετά το τελευταίο σφουγγάρισμα) το προσωπικό της καθαριότητας θα βάλει τη σφουγγαρίστρα να μείνει για 30 λεπτά σε διάλυμα χλωρίνης 1:5 (δηλαδή σε 5 λίτρα νερό βάζουμε 1 λίτρο χλωρίνης) για 20 με 30 λεπτά. Μετά η σφουγγαρίστρα θα ξεπλυθεί και θα κρεμαστεί για να στεγνώσει.➤ Πραγματοποιείτε υγιεινή των χεριών μετά από κάθε καθαρισμό και μετά την αφαίρεση των γαντιών.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Ειδικότερα, σύμφωνα με τις συστάσεις του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για την καθαριότητα και την απολύμανση των χώρων παροχής υπηρεσιών υγείας που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2:

Όλες οι επιφάνειες που είναι δυνητικά μολυσμένες από τον ιό SARS-CoV-2 (συμπεριλαμβανομένων των αντικειμένων) πρέπει να καθαρίζονται πρώτα με ουδέτερο απορρυπαντικό και νερό και καλή μηχανική τριβή και στη συνέχεια – αφού στεγνώσουν – να απολυμαίνονται, ανάλογα με τη συμβατότητα του υλικού στην απολυμαντική ουσία, με:

- **Φρέσκο διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου συγκέντρωσης 0,1-0,5% για τουλάχιστον 1 λεπτό.** Στην περίπτωση που η αρχική συγκέντρωση του υποχλωριώδους νατρίου είναι 5%, η τελική συγκέντρωση 0,1% (1000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) επιτυγχάνεται με αραιώση 1:50 (20ml:1000ml). Αντίστοιχα η τελική συγκέντρωση 0,5% (5000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) επιτυγχάνεται με αραιώση 1:10 (100ml:1000ml).

ή

- **Διάλυμα με βάση την αιθανόλη, σε συγκέντρωση 70-80%, για τουλάχιστον 1 λεπτό,** ιδιαίτερα για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου ή κάποιας άλλης απολυμαντικής ουσίας.
 - Επισημαίνεται ότι δε συστήνεται ο ψεκασμός των χώρων ή η νεφελοποίηση ως μέθοδος απολύμανσης.
 - Στο Παράρτημα II παρατίθεται το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ «Οδηγίες για τον καθαρισμό και την απολύμανση του περιβάλλοντος χώρων παροχής υπηρεσιών υγείας που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

5. Ειδικές περιπτώσεις

5.1 Καθαρισμός κηλίδων αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών ή υλικών

Διεξάγεται κάθε φορά που υπάρχει διαρροή σωματικών υγρών (αίμα, εμετό, ούρα, κόπρανα κλπ).

Σκοπός:

Ο αποτελεσματικός και ασφαλής καθαρισμός της διαρροής των σωματικών ουσιών/υγρών.

Στόχοι:

- Επιφάνειες οι οποίες μολύνονται από διαρροές σωματικών υγρών να καθαρίζονται άμεσα, όσο είναι πρακτικά εφικτό
- Αποφυγή κινδύνου μετάδοσης μολυσματικών παραγόντων.

Απαιτούμενος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι (προαιρετικό)
- Λαβίδα, φτυάρι για τη συλλογή αιχμηρών αντικειμένων
- Απορροφητικό ύφασμα/ χαρτί ή άλλο υλικό
- Σφουγγαρίστρα (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Πλαστικός κουβάς (σύμφωνα με τις απαιτήσεις χρωματικής κωδικοποίησης)
- Πανί μίας χρήσης
- Εγκεκριμένο απολυμαντικό σκεύασμα (αραιωμένο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή) ή υποχλωριώδες νάτριο σε αραιώση 1:10 αρχικά προκειμένου να αποφευχθεί ο κίνδυνος μετάδοσης λοίμωξης, κατά τη διάρκεια της καθαριότητας και στη συνέχεια 1:100 για την τελική απολύμανση
- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (γάντια, ποδιά, προστατευτικά γυαλιά, μάσκα, κάλυμμα κεφαλής, αδιάβροχες μπότες), ανάλογα με τις προφυλάξεις που απαιτούνται
- Προειδοποιητικό σήμα κινδύνου.

Τυποποιημένη Διαδικασία Εργασίας :

Προετοιμασία	
Βήμα 1	Συλλέξτε τον εξοπλισμό που απαιτείται για τη διαδικασία.
Βήμα 2	Φορέστε τον απαιτούμενο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
Βήμα 3	Τοποθετήστε τις πινακίδες σήμανσης κινδύνου σε εμφανή θέση.
Βήμα 4	Απολυμαίνετε το διασκορπισμένο επικίνδυνο υλικό, εάν αυτό ενδείκνυται. Σε περίπτωση βιολογικών υλικών, η απολύμανση των επιφανειών μπορεί να γίνει με διάλυμα 5% υποχλωριώδους νατρίου (αδιάλυτη οικιακή χλωρίνη).
Βήμα 5	Περισυλλέξτε όλα τα διασκορπισμένα υλικά. ΠΡΟΣΟΧΗ→ Δεν πιάνουμε τα αιχμηρά αντικείμενα με τα χέρια. Χρησιμοποιείται ειδικός εξοπλισμός όπως λαβίδες, φτυάρια κ.α.

Ενότητα 3. Τυποποιημένες Διαδικασίες Καθαρισμού

Βήμα 6	Μην σφουγγαρίζετε απευθείας τη διαρροή/ κηλίδα γιατί απλώνεται το μολυσματικό υλικό! Περιορίστε και συγκρατήστε τη διαρροή καλύπτοντας τη με απορροφητικά υφάσματα, απορροφητικό χαρτί ή άλλο απορροφητικό υλικό μιας χρήσης, για να απορροφήσετε το μεγαλύτερο μέρος του αίματος ή των σωματικών ουσιών. Χρησιμοποιείται μόνο η μία πλευρά του υφάσματος (ή άλλου απορροφητικού υλικού), ώστε να μην εξαπλωθεί η μόλυνση. Η απολύμανση γίνεται από το λιγότερο προς το περισσότερο μολυσμένο τμήμα, με τακτικές αλλαγές των απορροφητικών υλικών. Απορρίψτε το απορροφητικό υλικό σε σακούλες συλλογής μολυσματικών αποβλήτων.
Βήμα 7	Χρησιμοποιώντας μια υγρή σφουγγαρίστρα που έχει εμποτιστεί σε απολυμαντικό διάλυμα καθαρίστε την περιοχή.
Βήμα 8	Χρησιμοποιώντας ένα πανί εμποτισμένο σε διάλυμα απολυμαντικού, σκουπίστε τυχόν πιτσιλιές σε τοίχους ή έπιπλα.
Βήμα 9	Ξεπλένετε με νερό την περιοχή και τη σκουπίζετε με στεγνά απορροφητικά πανιά.
Βήμα 10	Αφήστε τις σημάτσες κινδύνου / προειδοποίησης μέχρι να στεγνώσει η περιοχή
Βήμα 11	Απορρίψτε τα επικίνδυνα υλικά και τα υλικά μιας χρήσεως, που χρησιμοποιήθηκαν για τον καθαρισμό σε κατάλληλους υποδοχείς μολυσματικών αποβλήτων για την ειδική διαχείρισή τους.
Βήμα 12	Αφαιρέστε τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό. Απολυμάνετε τον προστατευτικό ρουχισμό. Πλύνετε επαναχρησιμοποιήσιμα γάντια ή απορρίψτε τα γάντια μιας χρήσης. Εκτελέστε υγιεινή των χεριών.
Βήμα 13	Όταν ολοκληρωθεί η εργασία, καθαρίστε και απολυμάνετε όλο τον εξοπλισμό καθαρισμού και επιστρέψτε τον στον χώρο αποθήκευσης
Βήμα 14	Εκτελέστε υγιεινή χεριών.

Βιβλιογραφία

1. New South Wales Government, Clinical Excellence Commission. Environmental Cleaning Standard Operating Procedure. July 2012. Διαθέσιμο στο: <http://www.cec.health.nsw.gov.au/keep-patients-safe/infection-prevention-and-control/cleaning-and-reprocessing>
2. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων. Εσωτερικός Κανονισμός Καθαριότητας Νοσοκομείου. Ιωάννινα 2018. Διαθέσιμο στο: <http://www.uhi.gr/images/news/2018/eskanonismos.pdf>
3. Υπουργείο Υγείας, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Ποιότητας Ζωής, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Υγιεινής Περιβάλλοντος. Εγκύκλιος υπ.αριθμ.πρωτ. Δ1γ/Γ.Π/οικ19954/20.03.2020 (ΑΔΑ:6ΚΨ6465ΦΥΟ-1ΝΔ). «Μέτρα καθαρισμού και απολύμανσης σε χώρους και επιφάνειες κατά την εξέλιξη της πανδημίας του SARS-CoV-2». Διαθέσιμο στο: <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7023-metra-katharismoy-kai-apolymanshs-se-xwroys-kai-epifaneies>
4. Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ). Οδηγίες για τον καθαρισμό και την απολύμανση του περιβάλλοντος Χώρων Παροχής Υπηρεσιών Υγείας που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2. Μάιος 2020. Διαθέσιμο στο: <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-katharismo-perivallontos-choron-parochis-ypiresion-ygeias-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>
5. Υπουργείο Υγείας. Οδηγίες αντιμετώπισης και διαχείρισης ύποπτων και επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Σεπτέμβριος 2020.
6. 3η Υγειονομική Περιφέρεια (Μακεδονίας), Δ/νση Προγραμματισμού και Ανάπτυξης Πολιτικών Παροχής Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Τμήμα Βελτίωσης και Ελέγχου Ποιότητας. Πρότυπος Εσωτερικός Κανονισμός Διαχείρισης Αποβλήτων Υγειονομικής Μονάδας. Θεσσαλονίκη 2013.

Παράρτημα Ι

1. Προτεινόμενη Χρωματική Κωδικοποίηση εξοπλισμού καθαριότητας

Επιφάνειες

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ	ΧΡΩΜΑ ΠΑΝΙΩΝ
ΜΠΛΕ	ΚΡΕΒΑΤΙΑ – ΚΟΜΟΔΙΝΑ – ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ	ΜΠΛΕ
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΕΠΙΠΛΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΠΟΡΤΕΣ-ΠΟΜΟΛΑ - ΡΟΔΑΚΙΑ ΚΡΕΒΑΤΙΩΝ	ΠΡΑΣΙΝΟ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΝΙΠΤΗΡΕΣ – ΝΤΟΥΖΙΕΡΕΣ – ΠΛΑΚΑΚΙΑ ΜΠΑΝΙΟΥ	ΚΙΤΡΙΝΟ
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΚΟΚΚΙΝΟ/ ΡΟΖ

Δάπεδα

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ
ΜΠΛΕ	ΞΕΠΛΥΜΑ

2. Οδηγίες για το προσωπικό καθαριότητας

Να βρίσκονται πάντα ανητημένες στους χώρους των καθαριστών/ τριών και σε κάθε άλλο σημείο που ορίζει ο υπεύθυνος της εγκατάστασης.

1. Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται κάθε πρωί και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά.
2. Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται στα W.C. του κοινού να μην χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.
3. Το νερό των κάδων να αλλάζεται από ιατρείο σε ιατρείο. Χρησιμοποιείτε πάντοτε κρύο νερό.
4. Το νερό των κάδων να αλλάζεται στους διαδρόμους μετά από 3–4 σφουγγαρίσματα.
5. Όταν σφουγγαρίζετε χρησιμοποιείτε πάντοτε την κίτρινη πινακίδα, στην οποία αναγράφεται: «ΠΡΟΣΟΧΗ ΒΡΕΓΜΕΝΟ ΠΑΤΩΜΑ».
6. Γάντια χοντρά φοράτε μόνο όταν καθαρίζετε τους χώρους υγιεινής και τα βγάζετε αμέσως.
7. Γάντια μιας χρήσεως φοράτε για τη συλλογή διαρροών αίματος και σε χώρους απομόνωσης/ δειγματοληψιών ασθενών με μεταδοτικά νοσήματα πχ. ISOBOX.
8. Οι σάκοι απορριμμάτων δένονται πάντα με σφιγκτήρες.
9. Στο τέλος της εργασίας σας καθαρίζετε:
 - τους κάδους, εξωτερικά και εσωτερικά, καθώς και τις βάσεις τους.
 - τα τρόλεϊ που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
 - τα φίλτρα από τις ηλεκτρικές σκούπες.

3. Εξοπλισμός και υλικά καθαρισμού

Ο εξοπλισμός, σταθερός και αναλώσιμος, θα πρέπει να φυλάσσεται, να χρησιμοποιείται, να καθαρίζεται και να απορρίπτεται, όταν απαιτείται, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Ο εξοπλισμός φυλάσσεται σε συγκεκριμένους χώρους όπως αυτοί έχουν ορισθεί από τον συντονιστή του κτιρίου και στους οποίους να έχει πρόσβαση και το προσωπικό όταν αυτό κριθεί απαραίτητο λόγω απουσίας του συνεργείου καθαρισμού.

Το προσωπικό καθαριότητας οφείλει πριν την έναρξη των εργασιών του να ελέγχει την κατάσταση του εξοπλισμού που πρόκειται να χρησιμοποιήσει, ώστε να εξασφαλίζεται ότι αυτός πληροί τις προδιαγραφές όπως αυτές ορίζονται από τον κατασκευαστή.

Εξοπλισμός	Λεπτομέρειες
Σκούπες	<ul style="list-style-type: none">➤ Για εξωτερικούς χώρους (σετ με φαράσι)➤ Για ιστούς αράχνης➤ Ηλεκτρική➤ Ηλεκτρική πλύσης δαπέδων➤ Τσουγκράνα
Βούρτσες- σφουγγάρια- σύρμα	<ul style="list-style-type: none">➤ Για πιάτα➤ Για σκόνη➤ Για πλακίδια (αρμούς)➤ Για λεκάνη τουαλέτας
Σφουγγαρίστρες	<ul style="list-style-type: none">➤ Επαγγελματικής χρήσης➤ Οικιακής χρήσης
Κουβάδες	<ul style="list-style-type: none">➤ Με στίφτη➤ Τροχήλατοι με στίφτη➤ Χωρίς στίφτη
Ηλεκτρική σκούπα	<ul style="list-style-type: none">➤ Για πατώματα➤ Για πλύση μαλακών πατωμάτων (πχ μοκέτες)
Πανιά καθαριότητας	<ul style="list-style-type: none">➤ Ηλεκτροστατικά➤ Μικροϊνών➤ Σπογγοπετσέτα➤ Σφουγγάρια
Μάνικα	<ul style="list-style-type: none">➤ Εύκαμπτη μάνικα με απόληξη μπεκ➤ Μάνικα ψεκασμού μεταλλική τηλεσκοπική
Παρελκόμενα	<ul style="list-style-type: none">➤ Προέκταση κονταριού➤ Σκάλα, σκαλοσκαμπό
Προϊόντα καθαρισμού/ απολύμανσης	<ul style="list-style-type: none">➤ Απορρυπαντικά γενικής χρήσης➤ Απολυμαντικά σκευάσματα➤ Απορρυπαντικά/ απολυμαντικά➤ Αφαιρατικό για βρύσες, μπαταρίες➤ Χλωρίνη

Παράρτημα Ι

4. Έντυπο καταγραφής εργασιών καθαρισμού

ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)						
ΧΩΡΟΙ: ΙΑΤΡΕΙΑ- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ	ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ		ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.		
ΕΡΓΑΣΙΕΣ						
ΚΟΙΝΟΙ ΧΩΡΟΙ						
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ, ΕΠΙΠΛΩΝ, ΣΥΣΚΕΥΩΝ & ΝΤΟΥΛΑΠΙΩΝ	X		X			Απολύμανση όπου απαιτείται
ΠΛΥΣΙΜΟ ΝΙΠΤΗΡΩΝ	X		X			
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΖΑΜΙΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ	X		X			
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	X		X			Πλύσιμο καλαθιών όταν απαιτείται
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ- ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X			Απολύμανση όπου απαιτείται
ΤΟΥΛΑΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ – ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ	X		X			
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	X		X			
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ- ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ	X		X			
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:					
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	<ul style="list-style-type: none"> Ανεξαρτήτως του ημερησίου προγραμματισμού η καθαριότητα και η απολύμανση των χώρων επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν. 					
ΜΕΤΡΙΑ						
ΚΑΚΗ						
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ						

Παράρτημα Ι

ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)						
ΧΩΡΟΙ: ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ	ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΩΙ		ΑΠΟΓΕΥΜΑ		ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:
		ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	
ΚΟΙΝΟΙ ΧΩΡΟΙ						
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΕΠΙΠΛΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ & ΝΤΟΥΛΑΠΙΩΝ		Χ		Χ		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΖΑΜΙΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ		Χ		Χ		
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ		Χ		Χ		
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ		Χ		Χ		Πλύσιμο καλαθιών 2 φορές την εβδομάδα
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ		ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ – ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ		Χ		Χ		Συχνός καθαρισμός λόγω του γεγονότος ότι οι τουαλέτες είναι κοινόχρηστες. Πλύσιμο καλαθιών 2 φορές την εβδομάδα.
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ		Χ		Χ		
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ		Χ		Χ		
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ						
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ						
ΜΕΤΡΙΑ						
ΚΑΚΗ						
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ						
		ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: <ul style="list-style-type: none"> Ανεξαρτήτως του ημερησίου προγραμματισμού η καθαριότητα και η απολύμανση των χώρων επαναλαμβάνονται όταν έγκρακτες ανάγκες το απαιτούν. 				

Παράρτημα Ι

ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ)						
ΧΩΡΟΣ: ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ, ΚΕΝΤΡ. ΕΙΣΟΔΟΣ, ΥΠΟΔΟΧΗ	ΚΩΔ.:	ΗΜΕΡ./ΝΙΑ:		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ		
		ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.
ΕΡΓΑΣΙΕΣ		ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΡ.	ΑΞΙΟΛ.
ΥΠΟΔΟΧΗ						
ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΕΠΙΠΛΩΝ, ΤΗΛ. ΣΥΣΚΕΥΩΝ,		Χ				Εφόσον απαιτηθεί
ΣΚΟΥΠΙΣΜΑ-ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΩΝ, ΚΛΙΜΑΚΟ-ΣΤΑΣΙΩΝ, ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ		2Χ		Χ		πραγματοποιείται έκτακτη καθαριότητα
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ		3Χ		Χ		Πλύσιμο καλαθιών 2 φορές την εβδομάδα
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ - ΜΠΑΝΙΑ						
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ - ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΔΩΝ		3Χ		Χ		Συχνός καθαρισμός λόγω του γεγονότος ότι οι τουαλέτες είναι κοινόχρηστες . Πλύσιμο καλαθιών 2 φορές την εβδομάδα.
ΠΛΥΣΙΜΟ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ		3Χ		Χ		
ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ ΔΑΠΕΔΟΥ		3Χ		Χ		
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ						
ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ		Χ		Χ		Πλύσιμο κάδων 2 φορές την εβδομάδα
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΑΠΕΔΟΥ ΕΙΣΟΔΟΥ				Χ		
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΑΥΛΕΙΟΥ ΧΩΡΟΥ				Χ		
ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ		ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:				
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ		•				
ΜΕΤΡΙΑ						
ΚΑΚΗ						
Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ						



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-CoV-2 (COVID-19)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΧΩΡΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΚΤΕΘΕΙ ΣΤΟΝ ΙΟ SARS-CoV-2

1. Εισαγωγή

Η τρέχουσα επιδημία COVID-19 προκαλείται από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2, που ανήκει στην οικογένεια των κορωνοϊών (*coronoviridae*), μία μεγάλη οικογένεια RNA ιών. Με τα έως τώρα δεδομένα ο ιός SARS-CoV-2 έχει ανιχνευθεί σε δείγματα από το αναπνευστικό, τα κόπρανα και το αίμα. Η κύρια οδός μετάδοσης του ιού SARS-CoV-2 είναι άμεσα μέσω σταγονιδίων που παράγονται όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει ή φταρνίζεται και έμμεσα μέσω της επαφής με μολυσμένες επιφάνειες (μέσω χεριών τα οποία, χωρίς να έχει προηγηθεί υγιεινή τους, ακουμπούν στους βλεννογόνους της μύτης, του στόματος και των οφθαλμών).

2. Παρουσία του ιού SARS-CoV-2 στο περιβάλλον

Τα δεδομένα σχετικά με το χρόνο και τις συνθήκες που επηρεάζουν την επιβίωση του ιού SARS-CoV-2 στο περιβάλλον είναι προς το παρόν περιορισμένα. Σε μελέτη που έγινε σε Κινέζικο νοσοκομείο κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 σχετικά με την μόλυνση του χώρων όπου νοσηλεύονταν περιστατικά με λοίμωξη COVID-19, έδειξε ότι θετικά δείγματα στον ιό εντοπίστηκαν σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), στην αίθουσα τοκετού και σε κλινικές νοσηλείας. Ο ιός SARS-CoV-2 εντοπίστηκε επίσης σε πληκτρολόγια υπολογιστών και πόμολα πορτών. Ο ιός εντοπίστηκε με συχνότητα 15.4% σε γάντια και 1.7% σε προσωπίδες ή γυαλιά.

Άλλες πρόσφατες μελέτες, που έχουν εξετάσει την επιβίωση του SARS-CoV-2 σε επιφάνειες, δείχνουν ότι ο ιός επιβιώνει έως: 4 ώρες πάνω σε χαλκό, 24 ώρες πάνω σε χαρτόνι και 2-3 ημέρες πάνω σε πλαστικές ή ανοξειδωτες επιφάνειες, αλλά με σημαντικά μειωμένο ιικό φορτίο. Επίσης, μελέτη που έγινε σε δωμάτια ασθενών με λοίμωξη COVID-19 έδειξε διαφορετικά επίπεδα περιβαλλοντικής μόλυνσης, που διακυμάνθηκαν μεταξύ 1 θετικού περιβαλλοντικού δείγματος για ιό SARS-CoV-2 στα 13 δείγματα και 13 θετικών περιβαλλοντικών δειγμάτων στα 15. Τέλος, ελεγχόμενα εργαστηριακά πειράματα παραγωγής αερολύματος έδειξαν ότι η περιβαλλοντική σταθερότητα του ιού SARS-CoV-2 φτάνει τις 3 ώρες στον αέρα μετά την παραγωγή αερολύματος.

Τα παραπάνω δεδομένα επιβεβαιώνουν την παρουσία του ιού SARS-CoV-2 στον περιβάλλοντα χώρο ασθενών με COVID-19 και ενισχύουν την άποψη ότι οι επιφάνειες και τα αντικείμενα παίζουν ρόλο στη διάδοση του ιού. Συνεπώς, ο επαρκής καθαρισμός και η απολύμανση του περιβάλλοντος θεωρούνται απαραίτητα για τον περιορισμό της διασποράς του ιού SARS-CoV-2.

3. Περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς της λοίμωξης COVID-19

Τα περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς του ιού περιλαμβάνουν:

- τον επαρκή αερισμό των χώρων
- τον συστηματικό καθαρισμό και την απολύμανση των επιφανειών, των αντικειμένων, του εξοπλισμού και του ιματισμού (κλινოსκεπάσματα, πετσέτες, ρουχισμός) που χρησιμοποιούνται
- τη διαχείριση των απορριμμάτων

4. Οδηγίες για τον αερισμό, καθαρισμό και απολύμανση των χώρων παροχής υπηρεσιών υγείας που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2

4.1. Γενικές συστάσεις για τον αερισμό

- Η συνεργασία με την τεχνική υπηρεσία είναι απαραίτητη για να καθοριστούν οδηγίες για την προστασία των εργαζομένων και των ασθενών, ανάλογα με τον τρόπο αερισμού/κλιματισμού του κάθε χώρου και την ύπαρξη ή μη φίλτρων HEPA (high efficiency particulate air).
- Ο χρόνος που ο αέρας μέσα σε ένα δωμάτιο χωρίς αρνητική πίεση παραμένει δυνητικά μολυσματικός δεν είναι γνωστός και μπορεί να εξαρτάται από διάφορους παράγοντες, όπως το μέγεθος του δωματίου, τον αριθμό των αλλαγών του αέρα ανά ώρα, το χρονικό διάστημα που ο ασθενής ήταν στο δωμάτιο, εάν ο ασθενής είχε έντονο βήχα ή φτάρνισμα και εάν έγινε χειρισμός που παράγει αερόλυμα¹. Συνεπώς όλοι αυτοί οι παράγοντες πρέπει να ληφθούν υπόψη για το χρόνο αερισμού του δωματίου.
- Η πιθανή μολυσματικότητα του αέρα μειώνεται από 100% σε λιγότερο από 1% εντός 30 λεπτών για χώρο με ενεργητικό σύστημα αερισμού 10 έως 12 αλλαγές αέρα ανά ώρα (ACH) και εντός 1 ώρας για χώρο με ενεργητικό σύστημα αερισμού 6 αλλαγές αέρα ανά ώρα (ACH).
- Η ανακύκλωση του αέρα χωρίς να έχει εξασφαλιστεί ο συνεχής καθαρισμός αυτού με φίλτρα HEPA πρέπει να αποφεύγεται πλήρως, ιδιαίτερα σε χώρους παραγωγής αερολύματος. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα μέτρα διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη χρήση κλιματιστικών μονάδων υπάρχουν διαθέσιμες σε σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7108-lhpsht-metrwn-diasfalishs-ths-dhmosias-ygeias-apo-iogeneis-kai-alles-loimwksei-s-kata-th-xrhsh-klimatistikwn-monadwn>.
- Η χρήση φορητών μονάδων με φίλτρα HEPA για φιλτράρισμα του αέρα κοντά στο σημείο που ήταν ασθενής αποτελεί μια ενδεδειγμένη λύση, όπου απαιτείται.
- Οι χώροι με φυσικό αερισμό, όπου εξετάζονται ασθενείς με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19, πρέπει να αερίζονται επαρκώς και η πόρτα τους να παραμένει συνεχώς κλειστή, εκτός και αν πρόκειται για αυτόνομο χώρο (κτήριο ή isobox) εκτός του κτηρίου του νοσοκομείου, όπου η πόρτα μπορεί να παραμείνει ανοιχτή, αν το επιτρέπουν οι γενικότερες συνθήκες (π.χ. απόσταση από διπλανά κτήρια, παρουσία διερχομένων).
- Οι χώροι με φυσικό / παθητικό αερισμό όπου δεν έχουν γίνει χειρισμοί που παράγουν αερόλυμα σε περιστατικά με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 συνιστάται να αερίζονται με φρέσκο αέρα για 1 ώρα για να δεχτούν νέο ασθενή, ο οποίος δεν πάσχει από λοίμωξη COVID-19 (π.χ. αξονικός τομογράφος αν δεν υπάρχει ενεργητικό σύστημα αερισμού με συγκεκριμένες αλλαγές αέρα ανά ώρα). Στο χρόνο της 1 ώρας μπορεί να γίνει η καθαριότητα εφόσον το προσωπικό καθαριότητας φορά τον απαιτούμενο ατομικό εξοπλισμό προστασίας.

¹Στους χειρισμούς που μπορεί να προκαλέσουν αερόλυμα περιλαμβάνονται: ενδοτραχειακή διασωλήνωση, αποσωλήνωση, μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός, τραχειοτομή, χειροκίνητος αερισμός (χρήση AMBU), βρογχοσκόπηση, ανοιχτή αναρρόφηση, χορήγηση φαρμάκων με νεφελοποίηση, τοποθέτηση ασθενή σε πρηνή θέση, αποσύνδεση αναπνευστήρα, καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.

- Οι χώροι με φυσικό / παθητικό αερισμό όπου έχουν γίνει χειρισμοί που παράγουν αερόλυμα¹ σε περιστατικά με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 συνιστάται να **αερίζονται με φρέσκο αέρα για 1 – 3 ώρες για να δεχτούν νέο ασθενή, ο οποίος δεν πάσχει από λοίμωξη COVID-19**. Στους χώρους αυτούς, δεν συμπεριλαμβάνονται οι χώροι όπου γίνεται λήψη φαρυγγικού επιχρίσματος για τον ιό SARS-CoV-2, γιατί η λήψη ρινοφαρυγγικού ή στοματοφαρυγγικού δείγματος για τον ιό SARS-CoV-2 δεν θεωρείται καθαυτή ως πράξη παραγωγής αερολύματος. Η πράξη αυτή συμπεριλαμβάνεται κάποιες φορές στη λίστα των χειρισμών που παράγουν αερόλυμα, γιατί μπορεί να προκαλέσει στον ασθενή βήχα ή/και φτάρνισμα κατά τη στιγμή της δειγματοληψίας και ως εκ τούτου αυξάνει τον κίνδυνο έκθεσης για το προσωπικό που συλλέγει το δείγμα, καθώς βρίσκεται κοντά στον ασθενή.
- Οι χρόνοι αερισμού που αναφέρονται στις δύο παραπάνω παραγράφους δεν αφορούν στο προσωπικό της υγειονομικής μονάδας, το οποίο μπορεί να εισέρχεται κανονικά στους αναφερόμενους χώρους, φορώντας τον απαραίτητο κατά περίπτωση εξοπλισμό ατομικής προστασίας.

4.2. Γενικές συστάσεις για την καθαριότητα και απολύμανση

- Ο συστηματικός και σωστός καθαρισμός με τη συνήθη διαδικασία (χρήση απορρυπαντικού παράγοντα, νερό και μηχανική τριβή) και η απολύμανση των επιφανειών και αντικειμένων στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, είναι κρίσιμης σημασίας. Σημειώνεται ότι δε συστήνεται ο ψεκασμός του χώρου ή η νεφελοποίηση ως μέθοδος απολύμανσης.
- Για την καθαριότητα και την απολύμανση των χώρων και του εξοπλισμού ισχύουν οι βασικές αρχές καθαριότητας και απολύμανσης, που ο κάθε χώρος παροχής υπηρεσιών υγείας θα πρέπει να έχει εδραιώσει εφαρμόζοντας τις απαραίτητες διαδικασίες αναφορικά με:
 - τον τρόπο καθαριότητας και απολύμανσης, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης του ενδεικνυόμενου, κατά περίπτωση, εξοπλισμού ατομικής προστασίας,
 - τα είδη/κατηγορίες και τις ποσότητες καθαριστικών και απολυμαντικών που χρησιμοποιούνται ανάλογα με το χώρο, την επιφάνεια ή τον εξοπλισμό και το απαιτούμενο επίπεδο απολύμανσης (υψηλό, μέσο, χαμηλό),
 - τη διαχείριση του εξοπλισμού καθαριότητας και
 - την εκπαίδευση του προσωπικού.
- Όλες οι επιφάνειες που είναι δυνητικά μολυσμένες από τον ιό SARS-CoV-2 (συμπεριλαμβανομένων των αντικειμένων) πρέπει να καθαρίζονται πρώτα με ουδέτερο απορρυπαντικό και νερό και καλή μηχανική τριβή και στη συνέχεια – αφού στεγνώσουν - να απολυμαίνονται², ανάλογα με τη συμβατότητα του υλικού στην απολυμαντική ουσία, με:
 - **Απολυμαντικό σκεύασμα, με αποδεδειγμένη δράση κατά των ελυτροφόρων ιών**, εγκεκριμένο από τους αρμόδιους φορείς, ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή και την εθνική νομοθεσία, όσον αφορά στην αποτελεσματική (εφαρμογή για όσο χρόνο συνιστάται) και ασφαλή χρήση του προϊόντος,
 - ή
 - **Φρέσκο διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου συγκέντρωσης 0,1-0,5%** (1000 ppm - 5000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) για **τουλάχιστον 1 λεπτό**, ανάλογα με τον χώρο, το επιθυμητό επίπεδο απολύμανσης και τις διαδικασίες της υγειονομικής μονάδας.
 - Στην περίπτωση που η αρχική συγκέντρωση του υποχλωριώδους νατρίου είναι 5%, η τελική συγκέντρωση 0,1% (1000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) επιτυγχάνεται με

²Σε περίπτωση που η υγειονομική δομή έχει επιλέξει προϊόν – εγκεκριμένο από τους αρμόδιους φορείς- που έχει, τεκμηριωμένα, καθαριστικές και απολυμαντικές ιδιότητες ταυτόχρονα, η διαδικασία του καθαρισμού και της απολύμανσης είναι κοινή.

αραίωση 1:50 (20ml:1000ml). Αντίστοιχα η τελική συγκέντρωση 0,5% (5000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) επιτυγχάνεται με αραίωση 1:10 (100ml:1000ml).

- Σε περίπτωση που η αρχική συγκέντρωση του υποχλωριώδους νατρίου είναι διαφορετική του 5% ο υπολογισμός της απαιτούμενης αραίωσης για τελική συγκέντρωση 0,1% - 0,5% (1000 ppm - 5000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) επιτυγχάνεται με τον ακόλουθο τύπο:

$$[\% \text{ αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου} / \% \text{ επιθυμητή τελική συγκέντρωση}] - 1 = \text{Συνολικά μέρη νερού για κάθε μέρος υποχλωριώδους νατρίου}]^3$$

ή

- **Διάλυμα με βάση την αιθανόλη, σε συγκέντρωση 70-80%, για τουλάχιστον 1 λεπτό**, ιδιαίτερα για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου ή κάποιας άλλης απολυμαντικής ουσίας.

4.3. Κατά τη διάρκεια νοσηλείας ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος για λοίμωξη COVID-19

- Οι χώροι με φυσικό αερισμό, όπου νοσηλεύονται ασθενείς με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19, πρέπει να αερίζονται επαρκώς και η πόρτα τους να παραμένει συνεχώς κλειστή.
- Το κύριο δωμάτιο νοσηλείας και απομόνωσης του ασθενούς πρέπει να καθαρίζεται τουλάχιστον 1 φορά την ημέρα. Ο καθαρισμός θα πρέπει να ξεκινάει από τις πιο καθαρές περιοχές και να τελειώνει στις πιο ρυπαρές.
- Συνιστάται ο εξοπλισμός καθαριότητας να είναι μίας ή αποκλειστικής χρήσεως. Ο απορριπτόμενος εξοπλισμός καθαριότητας (που είναι μίας χρήσεως) πρέπει να διαχειρίζεται ως μολυσματικό απόβλητο. Σε περίπτωση που ο εξοπλισμός καθαριότητας (π.χ. πανιά καθαρισμού) δεν είναι μίας χρήσης, πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται μετά από κάθε χρήση.
- Σε περίπτωση που υπάρχει διαρροή ή εκτίναξη βιολογικών υγρών σε μία επιφάνεια, η επιφάνεια πρέπει να καθαριστεί άμεσα με τη συνήθη διαδικασία της υγειονομικής μονάδας.
- Οι τουαλέτες, οι νιπτήρες και οι χώροι υγιεινής γενικότερα πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται προσεκτικά αποφεύγοντας τα πιτσιλίσματα.
- Συστήνεται πιο συχνός καθαρισμός και απολύμανση (τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα) των συχνά αγγιζόμενων επιφανειών (π.χ. πόμολα, πληκτρολόγια κ.α.).

4.4. Μετά το εξιτήριο επιβεβαιωμένου κρούσματος για λοίμωξη COVID-19

- Μετά την έξοδο του ασθενή από το νοσοκομείο, θα πρέπει να εφαρμοστεί καθολικός καθαρισμός του θαλάμου νοσηλείας, αφού πρωτίστως ο χώρος αεριστεί επαρκώς (σύμφωνα με τις συστάσεις της παραγράφου 4.1.).

4.5. Ιατρικός εξοπλισμός

- Συστήνεται η χρήση ιατρικού εξοπλισμού μίας χρήσεως όπου είναι εφικτό.
- Σε περίπτωση που ο ιατρικός εξοπλισμός δεν είναι μίας χρήσεως συστήνεται η χρήση αποκλειστικού εξοπλισμού για τη φροντίδα ασθενών με λοίμωξη COVID-19.
- Σε περίπτωση που ο χρησιμοποιούμενος ιατρικός εξοπλισμός είναι πολλαπλών χρήσεων και χρησιμοποιείται:

³Παράδειγμα:

Για παρασκευή διαλύματος υποχλωριώδους νατρίου τελικής συγκέντρωσης 0,1% (1000ppm) από διάλυμα αρχικής συγκέντρωσης 3.5% : $[3,5\% / 0,1\%] - 1 = 35 - 1 = 34$ μέρη νερού για κάθε μέρος χλωρίνης

Συνεπώς πρέπει να προσθέσετε 1 μέρος χλωρίνης 3,5% σε 34 μέρη νερού (δηλ. 30 ml χλωρίνης σε 1000 ml νερού)

- **αποκλειστικά για την φροντίδα ασθενών με επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID- 19**, να καθαρίζεται και απολυμαίνεται σύμφωνα με τις διαδικασίες της υγειονομικής μονάδας (λαμβάνοντας πάντα υπόψη και τα πολυανθεκτικά παθογόνα που μπορεί να συνυπάρχουν με τον ιό SARS-CoV-2)
- **για τη φροντίδα και άλλων ασθενών (εκτός των ασθενών με επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19)**, να καθαρίζεται και απολυμαίνεται **μετά από κάθε χρήση** σε ασθενή με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19.

4.6. Κλινοσκεπάσματα, πετσέτες, κουρτίνες και ρουχισμός

- Τα χρησιμοποιημένα κλινοσκεπάσματα, οι πετσέτες, οι κουρτίνες και ο ρουχισμός πρέπει να τοποθετούνται σε σάκο, σύμφωνα με τις διαδικασίες για μολυσματικό ιατρισμό.
- Ο ιατρισμός πρέπει να πλένεται στο πλυντήριο σε θερμοκρασία (60ο-90οC) χρησιμοποιώντας απορρυπαντικό. Εάν η φύση του υφάσματος δεν επιτρέπει τη χρήση υψηλής θερμοκρασίας, θα πρέπει να προστίθεται στην πλύση χλωρίνη ή άλλο κατάλληλο απολυμαντικό ειδικό για υφάσματα.

4.7. Διαχείριση απορριμμάτων

- Όλα τα απορρίμματα/ απόβλητα από τους χώρους όπου έχουν λάβει φροντίδα ασθενείς με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 πρέπει να αντιμετωπίζονται ως μολυσματικά νοσοκομειακά απόβλητα και να διαχειρίζονται σύμφωνα με τις διαδικασίες της υγειονομικής μονάδας και της εθνικής νομοθεσίας.

4.8. Προσωπικό καθαριότητας και εξοπλισμός ατομικής προστασίας

- Ο καθαρισμός και η απολύμανση πρέπει να διενεργούνται από εξειδικευμένο προσωπικό, εκπαιδευμένο στη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας και συγκεκριμένα στη σωστή επιλογή, εφαρμογή, χρήση, αφαίρεση και απόρριψή του.
- Ο απαιτούμενος εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό καθαριότητας περιλαμβάνει:
 - **Για χώρους που δε γίνονται χειρισμοί που παράγουν αερόλυμα**
 - ✓ Χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95/KN95 αν είναι διαθέσιμη(λαμβάνοντας πάντα υπόψη παράγοντες έκθεσης όπως: την παρουσία ή μη ασθενούς μέσα στο δωμάτιο, αν έχει προηγηθεί επαρκούς αερισμός κ.ά.)
 - ✓ Ρόμπα αδιάβροχη
 - ✓ Γάντια
 - ✓ Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου), ιδιαίτερα αν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης από οργανικό υλικό ή χημικά
 - ✓ Κλειστά παπούτσια εργασίας
 - **Για χώρους που γίνονται χειρισμοί που παράγουν αερόλυμα**
 - ✓ Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/FFP3/N95/KN95
 - ✓ Ρόμπα αδιάβροχη
 - ✓ Γάντια
 - ✓ Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου), ιδιαίτερα αν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης από οργανικό υλικό ή χημικά
 - ✓ Κλειστά παπούτσια εργασίας
- Μετά τον καθαρισμό, την απολύμανση και την απόρριψη του εξοπλισμού ατομικής προστασίας πρέπει να ακολουθεί πάντα υγιεινή των χεριών: πλύσιμο με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή, αν αυτό δεν είναι εφικτό, χρήση αντισηπτικού διαλύματος με περιεκτικότητα 60- 95% σε αιθανόλη.

- Οδηγίες για χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας που αφορούν: στη διαχείριση ασθενών με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 (COVID-19) και στη χρήση του ατομικού εξοπλισμού προστασίας περιγράφονται σε ήδη αναρτημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ:
<https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-choroys-parochis-ypiresion-ygeias/>
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/04/ppe-covid19-22-4-2020-2.pdf>
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/04/covid19-pp-ergasia-21-4-2020.pdf> <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/04/Poster-PPE-21-04-20.pdf> <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>

Βιβλιογραφία

1. American College of Radiology. ACR Recommendations for the use of Chest Radiography and Computed Tomography (CT) for Suspected COVID-19 Infection. March 2020. Διαθέσιμο στο: <https://www.acr.org/Advocacy-and-Economics/ACR-Position-Statements/Recommendations-for-Chest-Radiography-and-CT-for-Suspected-COVID19-Infection>
2. Centers for Disease Control and Prevention. Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: in Resource-Limited Settings-Version 2. Διαθέσιμο στο: <https://www.cdc.gov/hai/prevent/resource-limited/index.html> (να αναφερθεί ποιο κάτω δεν είναι ειδική για covid)
3. Centers for Disease Control and Prevention. Implement Environmental Infection Control, Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) or Persons Under Investigation for COVID-19 in Healthcare Settings, Update April 13, 2020. Διαθέσιμο στο: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fhcp%2Finfection-control.html
4. COVID-19: infection prevention and control guidance, Updated April 2020, Public Health England. Διαθέσιμο στο: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/881489/COVID-19_infection_prevention_and_control_guidance_complete.pdf
5. European Centre for Disease Prevention and Control. Disinfection of environments in healthcare and non-healthcare settings potentially contaminated with SARS-CoV-2. ECDC: Stockholm; 2020. Διαθέσιμο στο: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/disinfection-environments-covid-19>
6. Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities, Recommendations of CDC and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC), 2003, updated July 2019, U.S. Department of Health and Human Services Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Διαθέσιμο στο: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/environmental/index.html>
7. Kampf G et al., Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents, Journal of Hospital Infection. Διαθέσιμο στο: <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022>
8. Ong SWX, Tan YK, Chia PY, Lee TH, Ng OT, Wong MSY, et al. Air, surface environmental, and personal protective equipment contamination by severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) from a symptomatic patient. JAMA. 2020
9. REHVA COVID-19 guidance document, April 3, 2020. Διαθέσιμο στο: <https://www.rehva.eu/activities/covid-19-guidance>
10. van Doremalen N, Bushmaker T, Morris DH, Holbrook MG, Gamble A, Williamson BN, et al. Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. New England Journal of Medicine. 2020.
11. Wan W, Xu Y, Gao R, Lu R, Han K, Wu G, et al. Detection of SARS-CoV-2 in different types of clinical specimens. JAMA. 2020.

Παράρτημα ΙΙ. Βοηθητικά έγγραφα

12. Ye G, Lin H, Chen L, Wang S, Zeng Z, Wang W, et al. Environmental contamination of the SARS-CoV-2 in healthcare premises: an urgent call for protection for healthcare workers. medRxiv. 2020.
13. World Health Organization Guidelines 2009. Natural ventilation for infection control in health-care settings. Διαθέσιμο στο: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/natural_ventilation/en/
14. World Health Organization Guidelines 2020. Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected. Διαθέσιμο στο: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)